

Catalogue de formation

2026 - 2027 CEFAV



FALC



Fondation
Aigues-Vertes

Présentation

Le Centre de formation s'appelle le CEFAV.
Le CEFAV propose plusieurs formations.
Ces formations sont classées dans des pôles.

Il y a 6 pôles dans le catalogue de formation :

- Formation professionnelle
- Formation de base et spécialisée
- Formation pratique FPra INSOS
- Formation à la citoyenneté
- Formation sportive
- Formation artistique et de bien-être

Les formations sont des cours.

Les cours tiennent compte de tes capacités.

Les cours s'adaptent à ton rythme d'apprentissage.

Tu trouveras en annexe le planning des cours.

Les cours commencent le lundi 17 août 2026.

Les cours se terminent le vendredi 2 juillet 2027.

Tu trouveras le calendrier des vacances scolaires à la fin du catalogue.

A la fin de l'année scolaire, les formateurs rédigent un bilan.

Tu seras évalué dans certains cours.

Les cours avec ce logo sont évalués :



Les cours avec ce logo sont nouveaux :



Conditions générales

Comment s'inscrire aux formations ?

Il faut demander à ton éducateur ou MSP référent de t'inscrire.

Le CEFAV doit valider chaque inscription.

Certaines inscriptions peuvent être refusées si :

- Le cours est complet
- Les prérequis ne sont pas atteints

Pour les formations artistiques ou de bien-être (rubrique violette), il faut contacter directement les formateurs concernés.

Les formations artistiques et de bien-être sont validées directement par les formateurs concernés.

Que se passe-t-il si un cours est complet ?

Si tu ne peux pas suivre un cours, tu seras averti par ton éducateur ou MSP référent. Une liste d'attente donnera la priorité aux élèves qui n'ont pas pu faire le cours l'année d'avant.

Si des élèves ne continuent pas un cours, cela libère une place.

Quand est-ce que l'on reçoit un diplôme ?

Tu reçois un diplôme pour les cours où il y a une évaluation.

Les cours évalués ont un logo dans le catalogue de formation.

Pour avoir le diplôme, il faut réussir au moins la moitié de chaque évaluation (50% de réussite).



Quand est-ce que l'on reçoit une attestation de présence ?

- Si tu ne réussis pas l'évaluation
- Si la formation ne comporte pas d'évaluation

Une attestation de présence dit que tu as bien suivi le cours au CEFAV.

Pour avoir une attestation de présence, tu dois avoir suivi au moins 3 cours sur 4, soit 75% de présence aux cours.

Tu peux avoir une attestation de présence sans réussir l'évaluation.

Est-ce que certains cours sont payants ?

Oui, certains cours sont payants.

Il s'agit principalement des formations artistiques ou de bien-être (rubrique violette).

Les cours payants sont marqués avec ce logo :



Que se passe-t-il si tu t'inscris à un cours et que tu ne viens pas ?

Quand tu t'inscris à un cours payant, tu t'engages à payer le cours pour toute l'année, même si :

- Tu es malade
- Tu es en vacances
- Tu es en famille
- Tu n'as plus envie de venir

Quand tu t'inscris à un cours gratuit, tu t'engages à participer toute l'année.

Et si j'ai encore des questions ?

Tu peux directement contacter les formateurs du CEFAV.

Leurs coordonnées sont à la fin du catalogue.

Sommaire

Formation professionnelle7	Conseil communal d'Aigues-Vertes 44
Sécurité au travail..... 8	Bureau du Conseil communal
Savoir travailler, c'est quoi? 9	d'Aigues-Vertes 45
Cours de samaritains 10	Atelier de votation 46
Formation de base et spécialisée..... 11	Formation sportive..... 47
Français 12	Marche santé 48
Français niveau 1 12	Tir à l'arc 49
Français niveau 2..... 13	Vélo - trike - tandem..... 50
Français niveau 3..... 14	Escalade 51
Français niveau 4 15	Basket..... 52
Mathématiques 16	Football 53
Mathématiques niveau 1 16	Sports d'hiver 54
Mathématiques niveau 2..... 17	Fitness..... 55
Mathématiques niveau 3..... 18	Gym aînés..... 56
Mathématiques niveau 4 19	Activités physiques adaptées aux
Anglais niveau 1..... 20	personnes autistes..... 57
Anglais niveau 2 21	Jeux collectifs 58
Histoire d'Aigues-Vertes 22	Natation Aquagym 59
Géographie 23	Athlétisme 60
Atelier informatique 24	Badminton..... 61
Autodétermination 25	Tennis de table 62
Faire un budget 26	Activités sportives à l'extérieur
Groupe d'expression vie	d'Aigues-Vertes 63
intime, affective et sexuelle..... 27	Cap sur la forme..... 64
As de cœur 28	Cap sur l'alimentation 65
Code de la route Théorie 29	Voile 66
Expertise Vie Indépendante 30	Vélo - Sécurité en ville..... 67
Formation pratique INSOS 31	Formation artistique et de bien-être ... 69
Aide-fermier 33	Groupe bien-être..... 70
Aide-boulangier 34	Activité collective autour du cheval 71
Employé de restauration 35	Yoga..... 72
Aide-maraîcher 36	Chorale 73
Aide-menuisier 37	Musique pour les Seniors..... 74
Employé de commerce 38	Ensemble d'instruments de musique 75
Aide-céramiste..... 39	Rencontres musicales Seniors..... 76
Formation à la citoyenneté..... 41	Vacances scolaires 2026-2027..... 77
Citoyenneté 42	Contacts..... 78
Assemblée du Village 43	

Formation professionnelle



Formation professionnelle

Dans ce chapitre, nous allons parler de la formation professionnelle. La formation professionnelle va t'aider à mieux travailler et en sécurité.

Au CEFAV, tu peux suivre des cours de formation professionnelle. Ces cours sont adaptés à ton niveau. Ces cours sont obligatoires si tu as un contrat de travail.

Tu vas devoir suivre 3 cours importants :

- La sécurité au travail
- Savoir travailler, c'est quoi ?
- Les Samaritains

Tu vas progresser tout au long de l'année.
Tu vas apprendre des choses utiles pour toi et ton travail.

Tu ne peux pas t'inscrire directement.
Les inscriptions aux cours sont faites par ton responsable.

Tu dois suivre ces cours cette année ou dans les 3 années suivant la signature de ton contrat.



Sécurité au travail



Tu travailles à Aigues-Vertes et tu as un salaire ?

Alors cette formation est obligatoire pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Reconnaître les dangers dans un atelier (machines, produits, gestes, etc.)
- Apprendre à te protéger et à faire attention aux autres
- Utiliser les équipements de protection (gants, casques, lunettes, protections auditives, etc.)
- Adopter les gestes pour éviter les accidents
- Savoir comment porter et déplacer des objets sans te faire mal
- Garder ton poste de travail propre et bien rangé
- Réagir en cas de blessure ou d'accident
- Comprendre les panneaux et symboles de sécurité
- Travailler en équipe en toute sécurité
- Signaler les dangers

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

Mercredi 8h30-9h30

Formateur

Stéphane Moëne

Public

Employés en emploi adapté rémunérés.

Personnes qui ont le projet de devenir employés en emploi adapté.

Qui peut faire ce cours ?

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Maximum 8 personnes par cours.

Savoir travailler, c'est quoi ?



Tu travailles à Aigues-Vertes et tu as un salaire ?

Alors cette formation est obligatoire pour toi !

En suivant cette formation, tu vas :

- Améliorer ton comportement professionnel
- Développer tes connaissances du monde du travail

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux te connaître
- Savoir quel professionnel tu es
- Mieux communiquer avec tes collègues
- Avoir un comportement convenable au travail
- Evaluer la qualité de ton travail

A la fin de cette formation, il y a une attestation.

Lieu

Salle Schubert

Date / Horaire

Mardi 14h15-15h00 16h00-16h45

Formateur

Samuel Dorier

Public

Employés en emploi adapté rémunérés.

Personnes qui ont le projet de devenir employés en emploi adapté.

Qui peut faire le cours ?

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Maximum 8 personnes par cours.

Cours de samaritains



Tu travailles à Aigues-Vertes et tu as un salaire ?

Alors cette formation est obligatoire pour toi !

En suivant cette formation, tu vas :

- Améliorer ton comportement professionnel
- Développer tes connaissances du monde du travail



Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Aider une personne en danger
- Faire les premiers gestes pour sauver une vie
- Réagir en cas d'accident
- Appeler les secours et expliquer la situation
- Mettre une personne en sécurité
- Reconnaître une urgence
- Rester calme dans une situation difficile

Lieu

Directement dans ton atelier.

Date / Horaire

Les dates et les horaires ne sont pas encore connus.

Tu recevras les informations plus tard.

Formateur

Un formateur des samaritains de Genève.

Les samaritains sont des personnes qui apprennent à aider et secourir en cas d'accident.

Public

Employés en emploi adapté rémunérés.

Personnes qui ont le projet de devenir employés en emploi adapté.

Qui peut faire le cours ?

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Maximum 8 personnes par cours

Formation de base et spécialisée



Au CEFAV, tu peux suivre différents cours.

Ce chapitre concerne les cours de base et spécialisés.

Ces cours sont adaptés à ton niveau.

Certains cours ont plusieurs niveaux :

- Le cours de français a 4 niveaux différents
- Le cours de mathématiques a 4 niveaux différents
- Le cours d'anglais a 2 niveaux différents

Pour déterminer ton niveau, nous faisons un entretien avec toi.

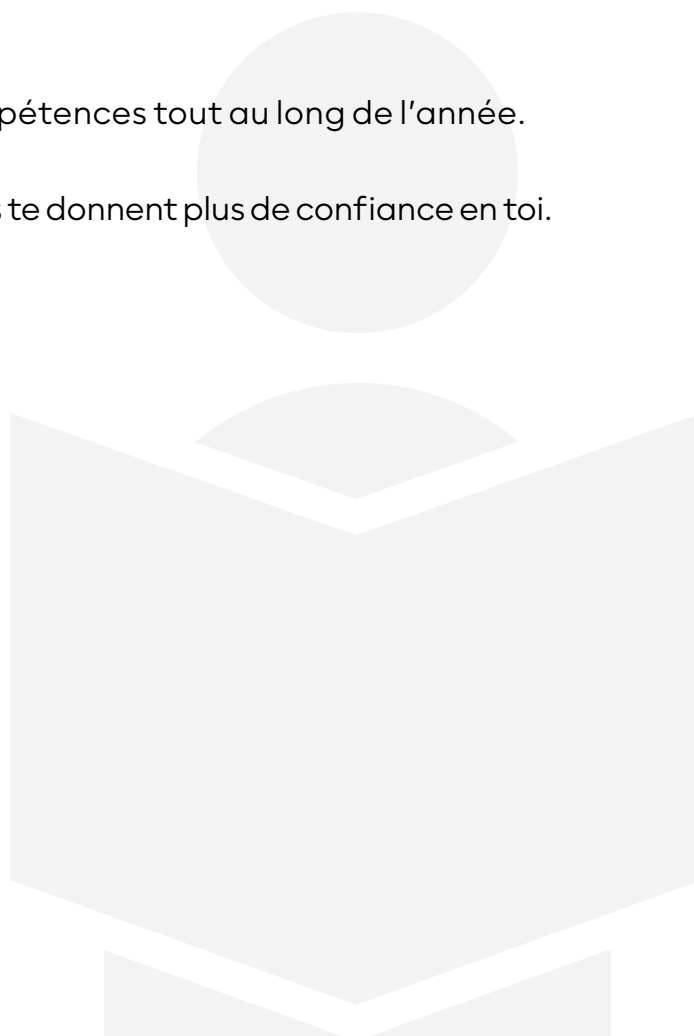
Tu seras inscrit dans le groupe le plus adapté à ton niveau.

Le formateur est là pour t'aider.

Le formateur t'aide à progresser en te donnant des conseils et en répondant à tes questions.

Tu vas augmenter tes compétences tout au long de l'année.

De meilleures compétences te donnent plus de confiance en toi.



Français



Tu veux apprendre à :

- Mieux t'exprimer
- Mieux lire
- Mieux écrire
- Découvrir de nouveaux mots
- Conjuguer de nouveaux verbes
- Connaître de nouvelles règles de grammaire
- Etre plus à l'aise dans les échanges

Alors ce cours est important pour toi.

Le cours de français est organisé en 4 niveaux.

Français niveau 1

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Dire ce que tu penses
- Lire des petites phrases
- Ecrire des mots simples
- Utiliser des nouveaux mots

Pour faire ce cours de français il faut :

Connaître les lettres de l'alphabet.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Lundi 15h00 - 16h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

5 personnes

Français niveau 2



Tu veux améliorer ton français ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Donner ton avis
- Lire un petit texte
- Ecrire des phrases simples
- Enrichir ton vocabulaire
- Appliquer les règles de la langue française

Pour faire ce cours de français il faut :

Avoir réussi le niveau 1.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mercredi 8h30 - 09h30

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Français niveau 3



Tu veux améliorer ton français ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Argumenter ton avis
- Lire des textes et répondre à des questions
- Ecrire des phrases simples
- Développer un vocabulaire adapté à chaque situation
- Approfondir les règles de la grammaire
- Apprendre plusieurs temps en conjugaison

Pour faire ce cours de français il faut :

Avoir réussi le niveau 2.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

Mardi 8h30 - 09h30

Mercredi 14h00 - 15h00

Jeudi 11h00 - 12h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

6 personnes

Français niveau 4



Tu veux améliorer ton français ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Lire des textes plus compliqués et répondre à des questions
- Faire des dictées
- Développer ton vocabulaire
- Approfondir les règles de la grammaire
- Apprendre plusieurs temps de conjugaison
- Apprendre à construire des phrases plus compliquées

Pour faire ce cours de français il faut :

Avoir réussi le niveau 3.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

Jeudi

8h30 - 9h30

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

6 personnes

Mathématiques



Tu veux apprendre à :

- Faire des additions
- Faire des soustractions
- Faire des multiplications
- Faire des divisions
- Résoudre des problèmes
- Utiliser les nombres dans la vie de tous les jours pour compter l'argent ou lire l'heure par exemple

Alors ce cours est important pour toi.

Le cours de mathématiques est organisé en 4 niveaux.

Mathématiques niveau 1

Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Compter avec un boulier
- Faire des additions
- Faire des soustractions
- Comparer des chiffres
- Faire des suites de nombres
- Remplir des tableaux à double entrée
- Réaliser des problèmes simples

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Connaître les chiffres jusqu'à 20.

Lieu

CEFAV
Salle de formation 1

Date / Horaire

Mercredi 11h00 - 12h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

5 personnes

Mathématiques niveau 2



Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Compter avec et sans boulier
- Faire des additions
- Faire des soustractions
- Faire des multiplications
- Comparer des chiffres
- Faire des suites de nombres
- Remplir des tableaux à double entrée
- Réaliser des problèmes simples
- Lire l'heure

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Avoir réussi le niveau 1.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

Lundi 11h00 - 12h00

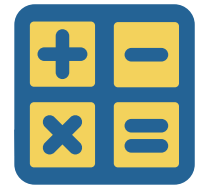
Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

6 personnes

Mathématiques niveau 3



Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Lire les nombres jusqu'aux millions
- Te familiariser avec les nombres à virgule
- Connaître les chiffres romains
- Faire des calculs simples
- Résoudre des problèmes
- Lire l'heure
- Lire des graphiques et des tableaux

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Avoir réussi le niveau 2.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Lundi 10h00 - 11h00

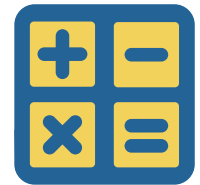
Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Mathématiques niveau 4



Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Faire les quatre opérations
- Manipuler les nombres décimaux
- Calculer des durées
- Interpréter des graphiques et des tableaux
- Appliquer un pourcentage
- Utiliser des fractions

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Avoir réussi le niveau 3.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mardi 11h00 - 12h00

Mercredi 14h00 - 15h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Anglais niveau 1



L'anglais t'intéresse ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre le vocabulaire concernant :

- Les nombres
- Les couleurs
- La nourriture
- Les vêtements
- Le corps humain
- Les animaux
- Les moyens de transport
- Les lieux en ville
- La routine au quotidien
- Et d'autres thèmes selon tes besoins et propositions

Lieu

CEFAV
Salle de formation 1

Date / Horaire

Jeudi 16h00-17h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

5 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut avoir un bon niveau de compréhension en français.

Anglais niveau 2



L'anglais t'intéresse ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre des phrases simples pour :

- Te présenter
- Parler de la météo
- Etre plus à l'aise lorsque tu voyages
- Commander un repas au restaurant
- Payer tes achats dans un magasin
- Exprimer tes préférences concernant les loisirs
- Demander ton chemin
- Et d'autres thèmes selon tes besoins et propositions

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mercredi 10h00 - 11h00

Mercredi 11h00 - 12h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut avoir un bon niveau de compréhension en français.

Il faut avoir réussi le niveau 1.

Histoire d'Aigues-Vertes



L'histoire t'intéresse ? Tu souhaites connaître le passé du Village d'Aigues-Vertes ? Ce cours est fait pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à connaître :

- Comment la Terre est apparue
- Les différentes périodes de l'histoire
- Les premiers Hommes
- L'histoire de la Suisse
- L'histoire du Village d'Aigues-Vertes depuis sa création
- La géographie de la Suisse et Genève

Lieu

CEFAV
Salle de formation 2

Date / Horaire

Mardi 16h00-17h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

8 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut pouvoir suivre une conversation.

Géographie



La géographie t'intéresse ? Ce cours est fait pour toi !

Tu as envie d'en apprendre plus sur :

- La planète Terre
- Le système solaire
- Les océans
- La faune et la flore sur la terre et dans l'eau
- Les continents
- Les différents climats
- Les différents pays
- Les différents lieux et monuments importants dans le monde

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Comprendre comment fonctionnent différents pays
- Lire des cartes géographiques

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1 : mardi

Salle de formation 2 : jeudi

Date / Horaire

Mardi 14h00-15h00

Jeudi 14h00-15h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

8 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut savoir écrire pour faire ce cours.

Atelier informatique



L'ordinateur t'intéresse ? Alors l'atelier informatique est pour toi !

Si tu participes à cet atelier, tu vas apprendre à :

- Utiliser un ordinateur
- Te familiariser avec un clavier et une souris
- Chercher des informations sur Internet
- Trouver de la musique et des vidéos sur YouTube
- Découvrir des jeux en ligne
- Mettre en page des documents
- Envoyer et recevoir des e-mails
- Imprimer des images ou du texte

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mardi	8h30 - 09h30	14h00 - 15h00
Jeudi	11h00 - 12h00	

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

7 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut pouvoir utiliser une souris pour faire ce cours.

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Autodétermination



L'autodétermination c'est :

- Mieux se connaître
- Faire des choix pour sa vie
- Prendre des décisions selon ses intérêts
- Agir selon ses choix
- Assumer les conséquences de ses choix

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux connaître tes forces pour avancer dans tes projets
- Tenir compte de tes limites dans ce que tu fais
- Savoir à qui t'adresser si tu as des besoins particuliers
- Mieux communiquer pour pouvoir dire ce que tu veux
- Fixer des objectifs pour préparer ton avenir

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Jeudi 8h30-9h30

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Faire un budget



Tu veux apprendre à gérer ton argent?
Alors ce cours est fait pour toi!

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Expliquer les principes de base pour faire un budget
- Veiller à l'équilibre entre les revenus et les dépenses
- Connaître le modèle de budget proposé à Aigues-Vertes
- Reconnaître différents comportements face à l'argent
- Analyser différentes situations de budget

Lieu

CEFAV
Salle de formation 2

Date/ Horaire

Lundi	11h00-12h00
Lundi	16h00-17h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

5 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Groupe d'expression vie intime, affective et sexuelle



Tu souhaites :

- Mieux comprendre ta vie intime, affective et sexuelle
- Connaître tes droits et tes devoirs
- Apprendre à te protéger
- Vivre des relations respectueuses et épanouissantes

Si tu suis ces ateliers, tu vas apprendre à :

- Mieux te connaître et connaître les autres
- Comprendre les relations amoureuses
- Parler de la parentalité
- Comprendre le corps et le plaisir
- Connaître les droits et la protection

Les rencontres auront lieu soit en journée, soit en week-end.

Lors des journées, les rencontres se feront à Aigues-Vertes autour d'un thème précis.

Par exemple :

- Droits des femmes
- La diversité
- Droits sexuels

Lors des week-ends, on parle de plusieurs thèmes de la vie intime affective et sexuelle.

Les participants se retrouvent dans un lieu agréable et dorment sur place 1 ou 2 nuits. Les week-ends sont payants.

Lieu

A définir

Date / Horaire

Les dates seront communiquées pendant l'année.

Formateurs

Le groupe VIAS

Nombre de participants

15 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Les bénéficiaires intéressés.

Ces journées peuvent aussi être ouvertes à d'autres institutions.



Tu souhaites :

- Mieux comprendre les relations
- Apprendre à avoir des relations respectueuses et sans violence
- Savoir te protéger
- Avoir des relations saines et sûres

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Comprendre la différence entre amour, amitié et attirance
- Comprendre le respect dans le couple
- Comprendre le consentement (être d'accord tous les deux)
- Identifier tes limites : ce que tu acceptes et ce que tu n'acceptes pas
- Comprendre les jalousies et les conflits
- Reconnaître les violences (physiques, verbales, psychologiques, sexuelles)
- Comprendre l'usage des réseaux sociaux et le respect en ligne
- Savoir comment et à qui demander de l'aide

Lieu

A définir

Date / Horaire

Lundi 15h30 - 16h30

Mardi 14h00 - 15h00

Le programme se fait en 10 séances d'une heure par semaine.

Formateurs

Personnes formées par RADIX

Nombre de participants

12 participants

Qui peut faire ce cours ?

Les personnes qui s'expriment verbalement.

Code de la route

Théorie



Tu veux apprendre les règles de la circulation routière ?

Tu veux te sentir plus à l'aise sur la route en tant que conducteur ou piéton ?
Alors ce cours peut t'intéresser !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Connaître les principaux panneaux de signalisation
- Comprendre les règles de priorités (croisement, rond-point, stop, etc.)
- Lire et comprendre les marquages au sol
- Connaître les règles de circulation en ville et sur route
- Découvrir le fonctionnement des feux de circulation
- Apprendre les comportements à avoir en tant que conducteur
- T'aider à préparer l'examen théorique du code de la route
- T'entraîner à répondre à des questions types de l'examen
- Gagner en confiance pour circuler en toute sécurité

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1 : lundi

Salle de formation 2 : vendredi

Date / Horaire

Lundi 16h00 - 17h00 niveau 1

Vendredi 11h00 - 12h00 niveau 2

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

8 participants

Qui peut faire ce cours ?

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.
Pour faire le niveau 2, il faut avoir suivi le niveau 1.

Expertise Vie Indépendante



Tu souhaites :

- Devenir plus autonome dans la vie de tous les jours
- Apprendre à gérer différents aspects de la vie quotidienne

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Te déplacer
- Habiter dans ton logement
- Prendre soin de toi
- Gérer ton argent
- Avoir des relations avec les autres
- Organiser tes loisirs

Lieu

Salle Wagner

Date / Horaire

Le premier lundi de chaque mois 9h00 - 12h00

Formateurs

Le Pôle Vie Indépendante

Des spécialistes invités selon le thème

Nombre de participants

15 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Les Compagnons.

Les personnes qui vivent au Pôle Vie Indépendante.

Les personnes qui ont un projet de vie indépendante à court terme.

Formation pratique INSOS



1. Quel est le but de la formation FPra INSOS ?

La formation FPra INSOS sert à apprendre un métier.

Cette formation te prépare à travailler dans :

- Une entreprise
- Un atelier protégé

Un atelier protégé est un lieu de travail adapté pour les personnes avec une déficience intellectuelle ou physique.

2. Comment la formation est organisée ?

La formation dure en général **2 ans**.

Chaque année tu suis des cours.

Les cours, ce sont :

- **2 heures de théorie du métier**
Tu apprends les connaissances théoriques de ton métier.
Par exemple : les règles d'hygiène.
- **2 heures de culture générale**
La culture générale veut dire apprendre des choses utiles pour la vie.
Par exemple :
 - Le français
 - Les mathématiques
- **2 heures de sport**
Par exemple :
 - Le basket
 - La natation

Au total cela fait **6 cours par année**.

Sur 2 ans cela fait **12 cours**.

Où ont lieu les cours ?

Les cours se passent au **CEFAV**.

3. Combien de temps dure la formation selon ton temps de travail ?

Si tu travailles entre 80% et 100% :

- La formation dure **2 ans**
- La durée maximale est **3 ans** si la formation prend plus de temps

Si tu travailles entre 50% et 79% :

- La formation dure obligatoirement **3 ans**

Les règles sont :

- Les cours de théorie du métier sont obligatoires pendant les **2 premières années**
- Les cours de culture générale et de sport peuvent être répartis sur **3 ans**
- Tu peux avoir **4 cours maximum par année**
- La durée maximale de la formation est de **4 ans**

Si tu travailles à moins de 50% :

- Tu ne peux pas faire la formation FPra INSOS

Présence obligatoire :

- Tu dois venir à **au moins 75% des cours**
- Sinon l'unité de formation **n'est pas validée**

4. Comment s'inscrire à la formation ?

Avant l'inscription, la formation doit être discutée avec ton réseau.

Le réseau est le groupe de personnes qui t'aide.
Par exemple :

- Ton éducateur référent
- Ton responsable à l'atelier
- Ta famille

L'inscription doit être acceptée par :

- Le CEFAV
- Ton responsable à l'atelier

Les inscriptions se font en **juin**.
En **juillet**, le CEFAV confirme l'inscription.

Aide-fermier



Tu veux apprendre le métier de fermier ? Tu veux savoir :

- Cultiver des plantes
- Elever des animaux

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A prendre soin des vaches, des chevaux, des cochons et des poules
- A décrire la culture des champs et des prairies
- A connaître les outils, les installations et les machines agricoles
- Les règles de sécurité au travail

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-fermier.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Aide-boulangier



Tu veux apprendre le métier de boulanger ? Tu veux savoir :

- Faire du pain
- Faire des croissants et de la viennoiserie

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A faire du pain
- A faire de la viennoiserie
- A connaître le matériel et les installations, et à les utiliser
- Les règles d'hygiène d'une boulangerie
- Les règles de sécurité d'une boulangerie

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-boulangier.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Employé de restauration



Tu veux apprendre le métier d'employé de restauration ? Tu veux savoir :

- Accueillir des clients
- Les conseiller
- Les servir
- Tenir le commerce toujours propre et accueillant

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A maîtriser les règles de l'accueil et du service à table
- A encaisser les clients
- A connaître le matériel et les installations
- Les règles d'hygiène du service à table

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'employé de restauration.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Aide-maraîcher



Tu veux apprendre le métier de maraîcher ? Tu veux savoir :

- Elever des plantons
- Cultiver des légumes
- Livrer des clients

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A connaître les plantes et les légumes
- A maîtriser les techniques de l'élevage des plantons
- A maîtriser les techniques de la culture des légumes
- A connaître le matériel et les installations
- A utiliser les outils et les machines du maraîchage
- Les règles d'hygiène du maraîchage
- Les règles de sécurité du maraîchage

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-maraîcher

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Aide-menuisier



Tu veux apprendre le métier de menuisier ? Tu veux :

- Connaître le bois et ses qualités
- Apprendre des techniques pour travailler le bois
- Apprendre à construire des meubles
- Apprendre à monter des meubles chez le client

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A maîtriser les techniques de travail à la menuiserie
- A connaître le matériel et les installations
- A utiliser des outils et des machines portatives et fixes
- A maîtriser la manutention du bois et des meubles
- Les règles de sécurité d'une menuiserie

Lieu

Menuiserie

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-menuisier.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Employé de commerce



Tu veux apprendre le métier d'employé de commerce ? Tu veux savoir :

- Accueillir des clients
- Encaisser les ventes
- Gérer la marchandise
- Traiter des commandes

Alors cette formation peut t'intéresser.



Cette formation va t'apprendre à :

- Connaître la pratique du commerce de détail
- Connaître les produits du magasin
- Gérer la caisse
- Traiter les commandes
- Connaître les règles d'hygiène

Lieu

Epicerie

Dates/ Horaires

A convenir avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'employé de commerce.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Aide-céramiste



Tu veux apprendre le métier de céramiste ? Tu veux savoir :

- Faire une pièce en céramique du début à la fin
- Connaître la terre et les émaux
- Fabriquer de la vaisselle
- Réaliser des commandes

Alors cette formation peut t'intéresser.



Cette formation va t'apprendre :

- La sécurité et l'organisation de ton travail à l'atelier
- La fabrication de pièces selon plusieurs techniques
- Les finitions et le contrôle qualité
- La décoration avec les engobes et les émaux
- L'utilisation des machines et les cuissons avec supervision
- La gestion de stock et les commandes

Lieu

Atelier céramique

Date/Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Aigues-Vertiens et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-céramiste.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et de suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.





La Formation à la citoyenneté te permet de t'investir dans la vie du Village.

Tu peux t'investir dans le Village à travers :

- Le Bureau
- Le Conseil

Tu peux suivre le cours de citoyenneté pour apprendre à t'investir.

Les Aigues-Vertiens et Compagnons élisent leur Maire pour 3 ans.

Le Bureau et le Conseil collaborent avec la Direction d'Aigues-Vertes.

Le Bureau et Conseil travaillent sur :

- Des projets
- Des problèmes du quotidien
- Des discours
- Des partenariats extérieurs

Le Bureau et le Conseil donnent également leur opinion sur les changements dans le Village.

L'Assemblée du Village permet de te réunir avec d'autres Aigues-Vertiens et Compagnons une fois par mois.

L'atelier de votation t'aide à voter lors des votations cantonales.



Tu veux apprendre :

- Comment la société est organisée
- Comment se passent les élections
- Comment voter
- Comment participer à la vie de la société
- Comment participer à la vie d'Aigues-Vertes, dans le Conseil ou Bureau

Ce cours est alors important pour toi.

Ce cours permet de travailler dans le Conseil et le Bureau.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Travailler dans le Conseil et Bureau
- Comprendre comment fonctionne la société
- Comprendre le mot démocratie
- Voter dans le canton de Genève

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mercredi 16h00 - 17h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

10 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Assemblée du Village



L'Assemblée du Village est un moment de rassemblement et d'échanges.

Si tu participes à l'Assemblée, tu vas découvrir :

- L'agenda culturel
- L'actualité du Village
- Les sorties et événements qui ont eu lieu
- Les nouveaux Aigues-Vertiens et Compagnons
- Les nouveaux collaborateurs et stagiaires

Si tu ne participes pas à l'Assemblée, tu dois aller travailler.

Si tu animes l'Assemblée, tu vas apprendre à :

- Prendre la parole en public
- Transmettre des informations
- Animer une assemblée
- Préparer un exposé

Lieu

Salle Bartoli

Date / Horaire

Un lundi par mois selon le calendrier 14h00 - 14h45

Formateurs

Juan Sebastian Rickenmann
Stéphane Moëne
Bettina Schildknecht
Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Qui peut participer à l'Assemblée ?

Tous.

Qui peut animer l'Assemblée ?

Il faut savoir lire pour animer l'Assemblée.

Conseil communal d'Aigues-Vertes



Que fait le Conseil ?

- Le Conseil écoute les demandes et les besoins des Aigues-Vertiens et Compagnons
- Le Conseil travaille sur des projets
- Le Conseil collabore avec la Direction
- Le Conseil prend des décisions pour la vie du Village
- Le Conseil propose des idées pour améliorer la vie du Village

Le Maire du Conseil est élu par l'ensemble des Aigues-Vertiens et Compagnons.
Le mandat du Maire dure 3 ans.

Si tu fais partie du Conseil, tu vas :

- Représenter l'ensemble des Aigues-Vertiens et Compagnons
- Servir les intérêts de tous les Aigues-Vertiens et Compagnons
- Prendre des décisions en groupe
- Donner ton avis
- Ecouter l'avis des autres
- Faire les choix qui te semblent les meilleurs pour tous
- Développer le Village d'Aigues-Vertes
- Collaborer avec la Direction d'Aigues-Vertes
- Accueillir des visiteurs à Aigues-Vertes
- Collaborer avec des partenaires

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

1 jeudi par mois selon le calendrier remis le premier jour 16h00- 17h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

10 personnes maximum

Qui peut faire partie du Conseil ?

Il faut savoir s'exprimer.

Bureau du Conseil communal d'Aigues-Vertes



Que fait le Bureau ?

- Le Bureau met en place des projets
- Le Bureau réalise des projets
- Le Bureau représente le Village lors des manifestations
- Le Bureau collabore avec la Direction

Le Bureau est composé d'un :

- 1 Maire
- 3 membres du Bureau

Le Maire est élu par l'ensemble des Aigues-Vertiens et Compagnons.
Les autres membres du Bureau sont élus par le Conseil.

Si tu fais partie du Bureau, tu vas :

- Imaginer des projets
- Chercher des financements pour un projet
- Poser des délais pour un projet
- Mettre en place des projets
- Rédiger des discours
- Prendre la parole en public
- Accueillir des visiteurs officiels
- Réfléchir pour améliorer la vie au Village

Lieu

CEFAV
Salle de formation 2

Date / Horaire

15h00-16h00
2 jeudis par mois selon le calendrier remis le premier jour

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

4 personnes

Qui peut faire partie du Bureau ?

Il faut faire partie du Conseil et être élu.
Il faut avoir suivi la formation «Citoyenneté».

Atelier de votation



Tu veux apprendre :

- Comment voter
- Comment choisir un candidat
- Comment trouver des informations sur la politique
- Comment avoir ton propre avis

Cet atelier est alors important pour toi.

Si tu suis cet atelier, tu vas apprendre à :

- Remplir un bulletin de vote
- Développer ton propre avis
- Ecouter des avis différents
- Choisir un candidat
- Choisir une idée

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Tu recevras des informations de la part de tes éducateurs.

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

20 personnes maximum

Qui peut faire ce cours ?

Les personnes de nationalité suisse.

Formation sportive



Nous te proposons des cours de sport.

Le sport peut te donner du plaisir.

Le sport te permet de rester en forme.

Le sport te permet de passer du temps avec des amis.

Nous proposons beaucoup de sports différents selon la saison.

Tu pourras participer à des compétitions de sport.

On peut faire beaucoup de sport à l'extérieur du Village.

Si tu veux, tu peux faire du sport dans un club à l'extérieur du Village.

Les maîtres de sport te soutiennent pour y arriver.

C'est important de bouger régulièrement.

Difficile

niveau 3

niveau 2

niveau 1

Facile



Marche santé



La marche te permet de rester en forme simplement.

Durant la marche, tu peux échanger avec tes amis.

Durant la marche, tu peux profiter de la nature.

Tu souhaites :

- Te dépenser
- Perdre du poids
- Te détendre

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton endurance
- Ton autonomie
- Ton bien-être
- Des contacts avec d'autres personnes

Lieu

Les chemins autour d'Aigues-Vertes

Date / Horaire

Jeudi	9h00 - 10h00	niveau 2
Jeudi	10h00-11h00	niveau 1

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne voulant bouger à l'extérieur.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois pouvoir marcher 20 minutes sans t'arrêter.

Tu ne dois pas te plaindre durant la marche.

Tir à l'arc



Le tir à l'arc nécessite de la concentration et de l'habileté.

Tu dois être en bonne position pour tirer à l'arc.

Tu vas apprendre à manipuler et tirer à l'arc.

Tu souhaites :

- Tirer à l'arc en toute sécurité
- Tirer à l'arc dans un club en ville

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ta coordination
- Ta concentration
- Ton bien-être
- Des contacts avec d'autres personnes

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date / Horaire

Vendredi 8h30-9h10

Vendredi 9h10-9h50

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à tirer à l'arc.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois te comporter correctement en groupe.

Tu dois être attentif aux consignes de sécurité.

Vélo - trike - tandem



Le vélo est une vieille invention.

Beaucoup de gens aiment le vélo.

Les cours de vélo ont lieu quand il fait beau.

Nous avons des vélos à 3 roues afin que tout le monde puisse faire du vélo.

Tu souhaites :

- Faire du vélo
- Apprendre à freiner et changer les vitesses
- Devenir autonome en vélo dans la circulation

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ton endurance
- Ton souffle
- Ta connaissance de la circulation

Lieu

La campagne autour d'Aigues-Vertes

Date / Horaire

Mercredi	14h00-15h00	Niveau 3
Judi	14h00-15h00	Niveau 4
Judi	15h00-16h00	Niveau 2
Judi	16h00-16h45	Niveau 1

Cours individuels possibles, horaires et jours à déterminer.

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à faire du vélo.

Qui peut faire ce cours ?

Tous.

Escalade



Aigues-Vertes possède un mur d'escalade.

Tu vas apprendre à grimper sans risque de tomber.

Tu vas apprendre à assurer un autre grimpeur avec la corde.

Tu souhaites :

- Faire de l'escalade
- Apprendre à faire des nœuds et utiliser le matériel

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ta force
- Ta concentration
- Ta confiance en toi
- Ta confiance en les autres

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date / Horaire

Lundi 15h45-16h45
Mercredi 15h45-16h45

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à faire de l'escalade.

Qui peut faire ce cours ?

Tous.

Basket



Aigues-Vertes possède un terrain de basket intérieur.

Tu vas jouer au basket avec des Aigues-Vertiens des Compagnons et des personnes de l'extérieur du Village.

Tu vas participer à des compétitions.

Tu souhaites :

- Jouer au basket avec d'autres Aigues-Vertiens et Compagnons
- Apprendre à maîtriser le ballon de basket
- Apprendre les techniques pour jouer en équipe

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton endurance
- Ta précision
- Ta coordination
- Ton souffle
- La communication avec les autres joueurs
- Le respect des autres joueurs

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date / Horaire

Jeudi 17h00 - 18h30 niveau 2

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à faire du basket.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir envie de bouger.

Tu dois aimer faire des jeux en groupe.

Football



Le foot est le sport le plus pratiqué au monde.

Aigues-Vertes possède un terrain de foot intérieur et un terrain de foot extérieur.

Tu pourras jouer au foot avec des Aigues-Vertiens et des collaborateurs.

Tu pourras participer à des compétitions.

Tu souhaites :

- Faire du foot avec d'autres Aigues-Vertiens, Compagnons et collaborateurs
- Apprendre à maîtriser le ballon de foot
- Apprendre les techniques pour jouer en équipe

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton endurance
- Ta précision
- Ton souffle
- Le respect des autres joueurs

Lieu

Terrain de foot

Date / Horaire

Mardi 17h00- 18h30

Formateurs

Cédric Tallant
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à jouer au foot.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir envie de bouger.

Tu dois aimer faire des jeux en groupe.

Sports d'hiver



Aigues-Vertes propose des journées de sports d'hiver.

Il faut qu'il y ait de la neige pour faire ces journées.

Tu peux faire de la raquette.

Tu peux faire du ski de fond.

Tu peux faire du ski de piste.

Tu souhaites :

- Respirer l'air de la montagne
- Apprendre les techniques des sports d'hiver

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ta maîtrise de la vitesse
- Ton sens de l'orientation
- Des contacts avec d'autres personnes

Lieu

Montagnes de la région

Date / Horaire

Les formateurs vont te donner les informations.

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée aux sports d'hiver.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir de l'équilibre.

Tu dois aimer les sports d'hiver.

Fitness



Aigues-Vertes possède une salle de fitness.

Il y a des appareils de musculation dans cette salle.

Un formateur va t'aider à comprendre le fonctionnement des appareils.

Tu es en sécurité pour pratiquer ce sport.

Tu souhaites :

- Te dépenser
- Perdre du poids
- Être musclé

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Tes capacités physiques
- Ton endurance
- Ta force
- Une meilleure image de toi
- La communication avec d'autres personnes

Lieu

Salle de fitness bâtiment «Colline»

Date / Horaire

Lundi	11h00 - 11h45	14h00 - 15h00	17h00 - 18h00
Mardi	15h45 - 16h45	16h45 - 18h00	
Mercredi	10h00 - 10h45		
Jeudi	17h00 - 18h00		

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne voulant bouger et perdre du poids.

Qui peut faire ce cours ?

Tu ne dois pas avoir de problèmes cardiaques.

Tu dois aimer faire des exercices physiques.

Tu dois être attentif aux consignes du formateur.

Gym aînés



Tu souhaites :

- Maintenir ton autonomie
- Te dépenser
- Te détendre

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- L'équilibre
- La coordination de ton corps
- La mobilité de tes articulations
- La souplesse

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi	10h00 - 10h45	niveau 1
Lundi	11h00 - 11h45	niveau 2

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne souhaitant bouger et garder son autonomie physique.

Qui peut faire ce cours ?

Niveau 1:

Tu dois avoir au moins 55 ans.

Tu peux venir à ce cours même si tu ne peux pas marcher.

Niveau 2:

Tu dois avoir au moins 55 ans.

Tu dois être capable de marcher une courte distance.

Activités physiques adaptées aux personnes autistes



Ce cours est destiné aux personnes autistes.

Tu souhaites :

- Développer tes capacités motrices
- Réduire tes stéréotypes
- Faciliter ton adaptation à l'environnement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- L'équilibre
- La coordination de ton corps
- La connaissance de ton corps
- La concentration
- La communication
- Les relations avec d'autres personnes

Ce cours a lieu à l'intérieur et à l'extérieur du gymnase.

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi	9h00 - 9h45
Mardi	9h00 - 9h45
Mercredi	9h00 - 9h45
Jeudi	11h00 - 11h45

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Qui peut faire ce cours ?

Toute personne autiste peut suivre ce cours.

Jeux collectifs



Tu souhaites :

- Améliorer tes capacités physiques
- Développer des relations avec d'autres personnes
- Améliorer ta capacité à te déplacer rapidement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- L'endurance
- L'équilibre
- La mobilité de tes articulations
- La souplesse
- La communication
- Les relations avec d'autres personnes

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Vendredi 10h00 - 10h45

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne voulant se dépenser.

Toute personne voulant développer de nouvelles capacités physiques.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir envie de bouger.

Tu dois aimer faire des jeux de groupe.

Natation Aquagym



La piscine est un lieu idéal pour faire du sport.
L'eau procure du plaisir.

Tu souhaites :

- Pratiquer un sport dans une piscine
- Améliorer tes capacités physiques

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La respiration
- L'endurance
- La mobilité de tes articulations
- La souplesse
- Une meilleure image de soi
- L'autonomie dans un lieu hors du Village

Lieu

Piscine du Lignon ou hôtel Hilton pour l'aquagym

Date / Horaire

Mardi 10h00- 12h00

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée par la natation.

Qui peut faire ce cours ?

Tu ne dois pas avoir peur de l'eau.

Tu dois être motivé pour nager au moins 30 minutes.

ou bouger en rythme avec la musique durant 45 minutes.

Athlétisme



Dans ce cours tu vas faire plein de jeux en lien avec l'athlétisme.

Tu souhaites :

- Améliorer tes capacités physiques
- Courir plus vite
- Courir plus longtemps
- Sauter plus loin
- Lancer des objets plus loin
- Développer des relations avec d'autres personnes
- Améliorer ta capacité à te déplacer rapidement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- Ta capacité à sauter
- Ta capacité à lancer
- Ta capacité à courir
- L'endurance
- La force
- Une meilleure image de soi
- Les relations avec d'autres personnes

Tu peux intégrer un club de la région si tu le souhaites.

Lieu

Terrain de foot et gymnase en hiver

Date / Horaire

Lundi	14h00-15h00
Mardi	14h00-15h00

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée par l'athlétisme.

Qui peut faire ce cours ?

Tous.

Badminton



Tu souhaites :

- Pratiquer du badminton
- Améliorer tes capacités physiques
- Améliorer ta capacité à te déplacer rapidement
- Pratiquer du badminton et découvrir le pickleball
Le pickleball est un sport de raquette où l'on frappe une balle creuse.

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- La coordination entre la vue et le mouvement
- L'endurance
- L'adresse
- La précision
- La compréhension des règles de badminton

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi	13h00 - 13h45	niveau 2
Mercredi	11h00 - 11h45	niveau 1
Mercredi	13h00 - 13h45	niveau 3

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne aimant affronter un autre sportif.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir une bonne coordination entre la vue et le geste.
Tu dois avoir une bonne motricité.

Tennis de table



Tu souhaites :

- Pratiquer du tennis de table
- Améliorer ta précision
- Améliorer ta stratégie de jeu
- Développer ta rapidité

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- La coordination entre la vue et le mouvement
- L'adresse
- La précision
- La compréhension des règles du tennis de table

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi 13h00 - 13h45

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne aimant affronter un autre sportif.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir une bonne coordination entre la vue et le geste.

Activités sportives à l'extérieur d'Aigues-Vertes



Tu souhaites découvrir de nouvelles activités sportives à l'extérieur du Village ?
Tu veux partager des moments avec d'autres sportifs ?
Alors ce cours est fait pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas :

- Sortir du Village
- Pratiquer une activité physique
- Découvrir des nouveaux sports
- Nouer des relations avec d'autres personnes
- Développer ta confiance en toi et aux autres
- Travailler ton endurance
- Te sentir mieux

Lieu

Extérieur du Village
Le lieu dépend de l'activité

Date/ Horaire

Jeudi 13h00 - 16h45
Maximum 4 sorties par année et par personne

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Nombre de participants

6 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Pour chaque activité, il y a des prérequis
Cette activité n'est pas du temps de travail, il faut prendre congé

L'inscription à cette activité est spéciale :
ton éducateur ou ton MSP
t'inscrira grâce au lien suivant :



Cap sur la forme



Ce cours t'aide à être en meilleure santé.

Tu fais du sport dans une salle de fitness.

Tu choisis un deuxième cours dans le catalogue de formation.



Tu souhaites :

- Bouger plus
- Améliorer ta santé
- Te sentir mieux dans ton corps

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Tes capacités physiques
- Ton endurance
- Ta force
- Une meilleure image de toi
- La communication avec d'autres personnes

Lieu

Salle de fitness bâtiment « Colline »

Date / Horaire

Mardi 17h00 – 18h00

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne avec un IMC supérieur à 30 et voulant perdre du poids.

Qui peut faire ce cours ?

Tu ne dois pas avoir de problèmes cardiaques.

Tu dois aimer faire des exercices physiques.



Cap sur l'alimentation



Tu as envie d'apprendre à bien manger et à cuisiner équilibré ?

Alors ce cours est pour toi !

Tu souhaites :

- Prendre soin de toi
- Prendre soin de ta santé
- Manger en ayant du plaisir

Alors cette formation peut t'intéresser.

Si tu suis cet atelier, tu vas apprendre à :

- Développer tes connaissances sur l'alimentation
- Cuisiner
- Découvrir de nouvelles recettes
- Utiliser du matériel de cuisine
- Partager des repas ensemble

Lieu

Cuisine de Bartoli et salle Chopin

Date/Horaire

Mercredi 11h00 - 13h00

2026

2, 16 et 30 septembre
14 et 28 octobre
11 et 25 novembre
9 décembre,

2027

6 et 20 janvier
3 février
3 et 17 mars

14 et 28 avril
12 et 26 mai
9 et 23 juin

Formatrices

Sandrine Cabanes
Carolina Cerquiera
Océane Fedi

Nombre de participants

6 personnes

Qui peut faire cet atelier ?

Pour faire cet atelier, tu dois être capable de :

- Travailler en groupe
- Comprendre et suivre des instructions
- T'exprimer oralement
- Avoir une motricité fine

Il est préférable d'avoir la possibilité de cuisiner à la maison.



Voile



Ce cours te permet de découvrir la voile.

Tu dois être motivé.

Tu dois aimer l'eau.

Tu fais des activités en bateau.

Tu souhaites :

- Bouger
- Découvrir un nouveau sport
- Être à l'aise sur l'eau

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ta coordination
- La confiance en toi
- La communication avec les autres

Lieu

Base nautique

Date / Horaire

Du vendredi 21 août au vendredi 2 octobre de 13h00 à 17h00

Formateur

Guillaume Le Grand

Public

Toutes les personnes intéressées

Qui peut faire ce cours ?

- Tu ne dois pas avoir peur de l'eau
- Tu dois pouvoir bouger facilement
- Tu dois écouter les consignes de sécurité

Vélo - Sécurité en ville



Le vélo est un moyen de transport pratique et bon pour la santé.
Tu vas apprendre à rouler avec les voitures et les piétons.
Nous fournissons tout le matériel : le vélo, le casque et le gilet jaune.
Tu peux utiliser ton propre vélo.

Tu souhaites :

- Savoir rouler en ville sans avoir peur
- Comprendre les panneaux et les feux de circulation
- Apprendre à tendre le bras pour tourner
- Devenir autonome pour te déplacer seul en ville

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ta sécurité sur la route
- Ton attention aux autres (voitures, piétons)
- Ta connaissance des règles de circulation
- Ton autonomie pour tes trajets quotidiens

Un diplôme d'autonomie pour conduire un vélo pourra t'être délivré !

Lieu

Centre-ville et rues aux alentours

Date / Horaire

Judi 14h00 - 15h00 niveau 3

Cours individuels possibles, horaires et jours à déterminer.

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne souhaitant circuler seule à vélo.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois déjà être à l'aise sur ton vélo.

Tu dois vouloir apprendre à circuler seul et en sécurité.



Formation artistique et de bien-être



Des formations artistiques et de bien-être sont proposées à Aigues-Vertes :

- Cours de musique
- Chorale
- Cours de yoga
- Activité collective autour du cheval

Les formations prennent différentes formes :

- Cours individuels
- Cours collectifs

Ces cours te permettent de développer :

- Le bien-être
- L'autonomie
- La participation
- Les moyens d'expression

Certains cours sont payants.

Les cours payants sont marqués avec ce logo :



Les formateurs organisent les formations individuelles directement avec les maisons. Les éducateurs reçoivent une information des formateurs durant l'été. Tu peux demander des informations à ton éducateur.

Groupe bien-être



Tu as envie d'apprendre à prendre soin de toi ?

Prendre soin de soi c'est :

- S'aimer
- Se respecter
- Faire des choses qui nous font plaisir

Dans ce groupe, tu vas réfléchir à plusieurs aspects qui participent à ton bien-être. Par exemple :

- Les émotions
- Les besoins
- Les limites
- La confiance
- Le corps
- L'apparence
- Les cinq sens
- Les plaisirs

Lieu

Escale bien-être et Salle Snoezelen

Date / Horaire

Mercredi 11h00 - 11h45

Ton éducateur doit t'inscrire sur Bluekango.

Formateurs

Un membre du groupe VIAS
La socio-esthéticienne

Qui peut faire le cours ?

Toute personne désirant améliorer son bien-être.

Nombre de participants

6 personnes

Activité collective autour du cheval



Tu souhaites :

- Créer du lien avec les poneys
- Te sentir mieux dans ton corps
- Te sentir mieux dans ta tête
- Créer du lien avec les autres participants

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Comment se déroule l'activité collective autour du cheval ?

Chaque séance dure 1 heure.

Il est prévu de travailler uniquement à pied à côté du poney.

L'activité est divisée en deux parties :

- La première partie comprend le pansage et les soins du poney dans un lieu abrité.
- La deuxième partie comprend une activité à pied à côté du poney à l'extérieur ou dans un lieu abrité.

Chaque participant prend tour à tour part à l'activité et regarde les autres participants.

Lieu

Ferme d'Aigues-Vertes et ses alentours

Date / Horaire

Mercredi 17h00 - 18h00

Ton éducateur doit t'inscrire sur Bluekango.

Formatrice

Anne Herrmann

Public

Toute personne intéressée par les animaux.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois pouvoir marcher et te déplacer seul.

Tu dois être accompagné pendant la séance si tu as besoin d'aide pour te déplacer.

Yoga



Tu souhaites :

- Etirer et mieux comprendre ton corps
- Apprendre à mieux respirer
- Apprendre de nouveaux mouvements
- Travailler ton équilibre
- Renforcer tes articulations
- Apprendre à te relaxer
- Développer des outils pour gérer tes émotions

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Qu'est-ce que le yoga ?

Le yoga est une technique, une philosophie et un art très ancien. Le yoga peut se pratiquer de beaucoup de façons différentes. Le yoga s'adapte à chacun et est accessible à tous.

Lieu

Salle Beethoven

Date / horaire

Jeudi 13h00 - 13h45
 14h00 - 14h45
 15h00 - 15h45

Formatrice

Aurélie Surbeck

Nombre de participants

4 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Toute personne intéressée par le yoga.

Chaque cours de yoga coûte 25 francs par personne.
Un premier cours d'essai peut se faire sans engagement.

Chorale



Tu souhaites :

- Apprendre des chansons
- Proposer des chansons que tu aimes
- Partager ce que tu sais des chants, ce que tu ressens, ce que tu en penses
- Partager ton temps avec d'autres personnes dans la bonne humeur

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux utiliser ta voix pour chanter
- Apprendre par cœur des parties de chansons
- Dire en rythme les paroles d'une chanson
- Comprendre ce que raconte une chanson
- Bouger ton corps selon les paroles et la musique d'une chanson

Tu vas développer :

- Ta capacité à respirer profondément. Cela peut aussi améliorer ton humeur et ta santé
- Ta facilité à prononcer des mots

Lieu

Salle Beethoven

Date/Horaire

Vendredi 1 1h00 - 12h00

Formatrice

Luisa Rossano

Nombre de participants

18 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut savoir rester silencieux par moments.

Musique pour les Seniors



Tu souhaites :

- Apprendre des chansons
- Proposer des chansons que tu aimes
- Écouter de nouvelles musiques
- Jouer différents instruments de musique
- Partager ce que tu sais d'une musique, ce que tu ressens, ce que tu en penses
- Jouer à des jeux pour bouger ton corps au son de la musique, debout ou assis

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux chanter
- Bouger en rythme
- Apprendre par cœur des morceaux de chansons
- Bien te tenir quand tu chantes

Tu vas développer :

- Ta capacité à respirer profondément.
Cela peut aussi améliorer ton humeur et ta santé
- Ta facilité à prononcer des mots

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Mardi 10h30 - 11h30

Formatrice

Luisa Rossano

Nombre de participants

16 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut :

- Etre « senior » ou aimer leur compagnie.
Etre « senior » veut dire avoir plus de 50 ans.
- Savoir rester silencieux par moments.

Ensemble d'instruments de musique



Tu souhaites :

- Jouer d'un instrument de musique.
Par exemple : piano, percussions (tambours), accordéon, guitare, etc.

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- T'asseoir correctement pour jouer d'un instrument de musique
- Placer et bouger tes doigts pour faire sonner l'instrument

Tu vas développer :

- Ta capacité à reconnaître des rythmes et des mélodies
- L'agilité de tes mains et de tes doigts
- Ta capacité à jouer en rythme avec les autres participants

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Lundi 17h00 - 17h45 Niveau 1
Tu veux essayer des instruments de musique

Vendredi 16h45 - 17h30 Niveau 2
Tu sais jouer en rythme avec les autres

Lundi 11h00 - 11h45 Niveau 3
Tu chantes juste
Tu as le sens du rythme

Mardi 14h30 - 15h15 Niveau adapté aux personnes autistes

Formatrice

Luisa Rossano

Qui peut faire le cours ?

Il faut :

- Accepter d'être guidé dans ses gestes
- Savoir rester silencieux par moments.

Le choix du cours se fait avec la formatrice après un essai.

Rencontres musicales Seniors



Ces rencontres musicales :

- ont lieu une fois par mois
- sont dédiées aux habitants de la maison Mèlèze

D'autres personnes peuvent aussi y participer.

Les activités changent selon les personnes présentes.

Tu souhaites :

- Jouer à des jeux pour bouger ton corps au son de la musique, assis ou debout
- Jouer divers instruments de musique
- Danser
- Écouter des musiques jouées par la formatrice ou par l'ordinateur
- Chanter

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Un lundi par mois de 16h00 à 16h45

2026

Août 31

Septembre 28

Octobre 26

Novembre 23

Décembre 21

2027

Janvier 25

Février 22

Mars 22

Avril 19

Mai 24

Juin 21

Formatrice

Luisa Rossano

Qui peut faire le cours ?

Les habitants de Mèlèze et toute personne qui aime leur compagnie.

Il faut savoir rester silencieux par moments.

Nombre de participants

7 personnes

Vacances scolaires 2026-2027



Les cours commencent le lundi 17 août 2026

Les cours se terminent le vendredi 2 juillet 2027

Attention, le CEFV est fermé pendant :

- **Jeûne genevois** le jeudi 10 septembre 2026
- **Vacances d'automne** du lundi 19 octobre 2026 au vendredi 23 octobre 2026
- **Vacances de Noël et Nouvel An**
du jeudi 24 décembre 2026 au vendredi 8 janvier 2027
- **Vacances de février** du lundi 15 février 2027 au vendredi 19 février 2027
- **Vacances de Pâques** du vendredi 26 mars 2027 au vendredi 9 avril 2027
- **Pont de l'Ascension** les jeudi 6 mai 2027 et vendredi 7 mai 2027
- **Pentecôte** le lundi 17 mai 2027

Contacts



Sonia Gorgone

Responsable pôle vie indépendante
Membre du groupe «Vie intime, affective et sexuelle»
022 555 86 50
sgorgone@aigues-vertes.ch
dlvias@aigues-vertes.ch



Guillaume Le Grand

Enseignant en Activités Physiques Adaptées
022 555 87 56
glegrand@aigues-vertes.ch



Sullivan Loiseau

Enseignant en Activités Physiques Adaptées
022 555 86 20
sloiseau@aigues-vertes.ch



Stéphane Moëne

Manager d'équipe CEFAV
Formateur d'adultes
022 555 85 81
smoene@aigues-vertes.ch



Bettina Schildknecht

Formatrice d'adultes
022 555 85 83
bschildknecht@aigues-vertes.ch

Fondation Village Aigues-Vertes

Route de Chèvres, 29 - 1233 Bernex

www.aigues-vertes.ch

contact@aigues-vertes.ch