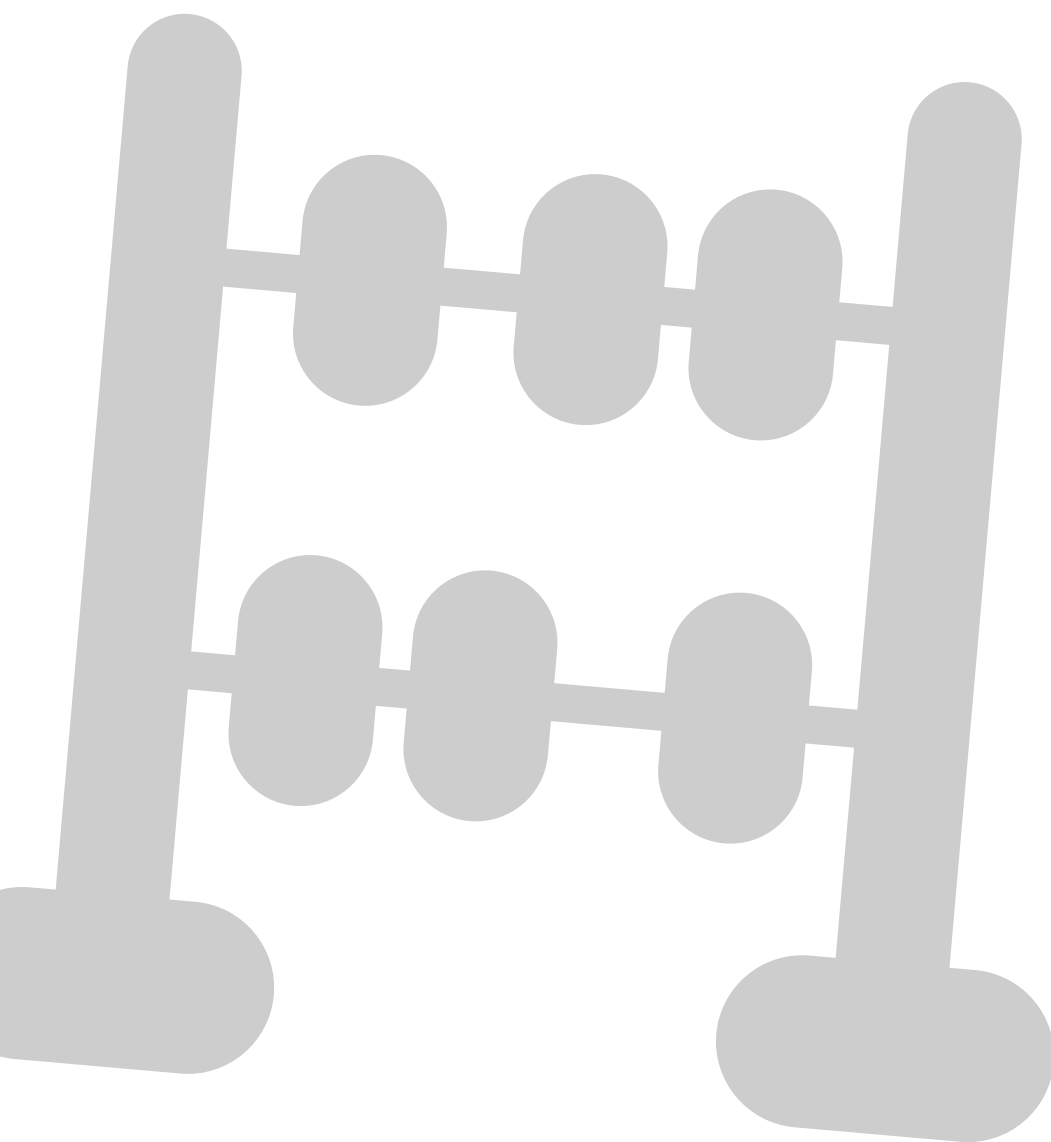


Catalogue de formation

2024 - 2025 CEFAV



Fondation
Aigues-Vertes

Présentation

Le Centre de formation s'appelle le CEFAV.
Le CEFAV propose plusieurs formations.
Ces formations sont classées dans des pôles.

Il y a 5 pôles dans le catalogue de formation :

- Formation de base et spécialisée
- Formation pratique FPra INSOS
- Formation à la citoyenneté
- Formation sportive
- Formation artistique et de bien-être

Les formations sont des cours.

Les cours tiennent compte de tes capacités.

Les cours s'adaptent à ton rythme d'apprentissage.

Tu trouveras en annexe le planning des cours.

Les cours commencent le lundi 19 août 2024.

Les cours se terminent le vendredi 27 juin 2025.

Tu trouveras le calendrier des vacances scolaires à la fin du catalogue.

A la fin de l'année scolaire, les formateurs réalisent un bilan.

Tu feras une évaluation dans certains cours.

Ces cours sont marqués avec ce logo :



Conditions générales

Comment s'inscrire aux formations ?

Il faut demander à ton éducateur ou MSP référent de t'inscrire.

Le CEFAV doit valider chaque inscription.

Certaines inscriptions peuvent être refusées si :

- Le cours est complet
- Les prérequis ne sont pas atteints

Pour les formations artistiques ou de bien-être (rubrique violette), il faut contacter directement les formateurs concernés.

Les formations artistiques et de bien-être sont validées directement par les formateurs concernés.

Que se passe-t-il si un cours est complet ?

Si tu ne peux pas suivre un cours, tu seras averti par ton éducateur ou MSP référent. Une liste d'attente donnera la priorité aux élèves qui n'ont pas pu faire le cours l'année d'avant.

Si des élèves ne continuent pas un cours, cela libère une place.

Quand est-ce que l'on reçoit un diplôme ?

Tu reçois un diplôme pour les cours où il y a une évaluation.

Les cours évalués ont un logo dans le catalogue de formation.

Pour avoir le diplôme, il faut réussir au moins la moitié de chaque évaluation (50% de réussite).



Quand est-ce que l'on reçoit une attestation de présence ?

- Si tu ne réussis pas l'évaluation
- Si la formation ne comporte pas d'évaluation

Une attestation de présence dit que tu as bien suivi le cours au CEFAV.

Pour avoir une attestation de présence, tu dois avoir suivi au moins 3 cours sur 4, soit 75% de présence aux cours.

Tu peux avoir une attestation de présence sans réussir les évaluations.

Est-ce que certains cours sont payants ?

Oui, certains cours sont payants.

Il s'agit principalement des formations artistiques ou de bien-être (rubrique violette).

Les cours payants sont marqués avec ce logo :



Que se passe-t-il si tu t'inscris à un cours et que tu ne viens pas ?

Quand tu t'inscris à un cours payant, tu t'engages à payer le cours pour toute l'année, même si :

- Tu es malade
- Tu es en vacances
- Tu es chez ta famille
- Tu n'as plus envie de venir

Quand tu t'inscris à un cours gratuit, tu t'engages à participer toute l'année.

Et si j'ai encore des questions ?

Tu peux directement contacter les formateurs du CEFAV.

Tu trouves leurs coordonnées à la fin du catalogue.

Sommaire

Formation de base et spécialisée.....7	Conseil des Villageois et Compagnons .38
Savoir travailler,8	Bureau du Conseil39
c'est quoi?8	Atelier de votation 40
Français9	Formation sportive..... 41
Français niveau 19	Marche santé42
Français niveau 2..... 10	Tir à l'arc43
Français niveau 3..... 11	Vélo - trike - tandem..... 44
Français niveau 412	Escalade45
Mathématiques 13	Basket..... 46
Mathématiques niveau 1 13	Football47
Mathématiques niveau 2..... 14	Sports d'hiver 48
Mathématiques niveau 3..... 15	Fitness.....49
Mathématiques niveau 4 16	Gym aînés.....50
Atelier informatique 17	Activités physiques adaptées aux
Anglais niveau 1..... 18	personnes autistes..... 51
Anglais niveau 2 19	Jeux collectifs52
Histoire d'Aigues-Vertes20	Natation53
Géographie 21	Athlétisme54
Autodétermination22	Badminton.....55
Choisir, décider et agir23	Tennis de table56
Groupe d'expression vie	Formation artistique et de bien-être ...57
intime, affective et sexuelle.....24	Groupe bien-être.....58
Expertise Vie Indépendante 26	Activité collective autour du cheval59
Formation pratique INSOS28	Cours de danse Hip-Hop et Zumba60
Fermier30	Yoga..... 61
Aide-boulangier31	Chorale62
Employé de restauration 32	Musique pour les Seniors.....63
Maraîcher 33	Musique d'ensemble instruments de
Aide-menuisier34	musique 64
Formation à la citoyenneté.....35	Rencontres musicales Seniors.....65
Citoyenneté36	Vacances scolaires 2024-202566
Assemblée du Village 37	Contacts 67

Formation de base et spécialisée

Au CEFAV, tu peux suivre différents cours.

Ce chapitre concerne les cours de base et spécialisés.

Ces cours sont adaptés à ton niveau.

Certains cours ont plusieurs niveaux :

- Le cours de français a 4 niveaux différents
- Le cours de mathématiques a 4 niveaux différents
- Le cours d'anglais a 2 niveaux différents

Pour déterminer ton niveau, nous faisons un entretien avec toi.

Tu seras inscrit dans le groupe le plus adapté à ton niveau.

Le formateur est là pour t'aider.

Le formateur t'aide à progresser en te donnant des conseils et en répondant à tes questions.

Tu vas augmenter tes compétences tout au long de l'année.

De meilleures compétences te donnent plus de confiance en toi.



Savoir travailler, c'est quoi ?



Tu travailles à Aigues-Vertes et tu as un salaire ?

Alors cette formation est obligatoire pour toi !

En suivant cette formation, tu vas :

- Améliorer ton comportement professionnel
- Développer tes connaissances du monde du travail

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux te connaître
- Savoir quel professionnel tu es
- Mieux communiquer avec tes collègues
- Avoir un comportement convenable au travail
- Evaluer la qualité de ton travail

A la fin de cette formation, il y a un examen.

Si tu réussis l'examen, tu auras un diplôme.

Ce diplôme est obligatoire pour travailler à Aigues-Vertes.

Lieu

Salle Schubert

Date / Horaire

Jeudi 14h15-15h00 16h00-16h45

Formateur

Samuel Dorier

Public

Employés en emploi adapté rémunérés.

Personnes qui ont le projet de devenir employés en emploi adapté.

Qui peut faire le cours ?

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Maximum 8 personnes par cours.

Français



Tu veux apprendre à :

- Mieux t'exprimer
- Mieux lire
- Mieux écrire
- Découvrir de nouveaux mots
- Conjuguer de nouveaux verbes
- Connaître de nouvelles règles de grammaire
- Etre plus à l'aise dans les échanges

Alors ce cours est important pour toi.

Le cours de français est organisé en 4 niveaux.

Français niveau 1

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Dire ce que tu penses
- Lire des petites phrases
- Ecrire des mots simples
- Utiliser des nouveaux mots

Pour faire ce cours de français il faut :

Connaître les lettres de l'alphabet.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Lundi 16h00 - 17h00

Mardi 8h30 - 9h30

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

5 personnes

Français niveau 2



Tu veux améliorer ton français ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Donner ton avis
- Lire un petit texte
- Ecrire des phrases simples
- Enrichir ton vocabulaire
- Appliquer les règles de la langue française

Pour faire ce cours de français il faut :

Avoir réussi le niveau 1.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mercredi 08h30 - 09h30

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Français niveau 3



Tu veux améliorer ton français ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Argumenter ton avis
- Lire des textes et répondre à des questions
- Ecrire des phrases simples
- Développer un vocabulaire plus adapté à chaque situation
- Approfondir les règles de la grammaire française
- Apprendre plusieurs temps en conjugaison

Pour faire ce cours de français il faut :

Avoir réussi le niveau 2.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

Mercredi 14h00 - 15h00

Jeudi 11h00 - 12h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

6 personnes

Français niveau 4



Tu veux améliorer ton français ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Lire des textes plus compliqués et répondre à des questions
- Faire des dictées
- Développer ton vocabulaire
- Approfondir les règles de la grammaire française
- Apprendre plusieurs temps de conjugaison
- Apprendre à construire des phrases plus compliquées

Pour faire ce cours de français il faut :

Avoir réussi le niveau 3.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

Jeudi 8h30 - 9h30

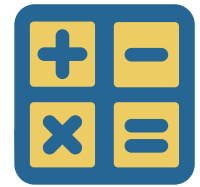
Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

6 personnes

Mathématiques



Tu veux apprendre à :

- Faire des additions
- Faire des soustractions
- Faire des multiplications
- Faire des divisions
- Résoudre des problèmes
- Utiliser les nombres dans la vie de tous les jours pour compter l'argent ou lire l'heure par exemple

Alors ce cours est important pour toi.

Le cours de mathématiques est organisé en 4 niveaux.

Mathématiques niveau 1

Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Compter avec un boulier
- Faire des additions
- Faire des soustractions
- Comparer des chiffres
- Faire des suites de nombres
- Remplir des tableaux à double entrée
- Réaliser des problèmes simples

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Connaître les chiffres jusqu'à 20.

Lieu

CEFAV
Salle de formation 1

Date / Horaire

Mercredi 11h00 - 12h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

4 personnes

Mathématiques niveau 2



Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Compter avec et sans boulier
- Faire des additions
- Faire des soustractions
- Faire des multiplications
- Comparer des chiffres
- Faire des suites de nombres
- Remplir des tableaux à double entrée
- Réaliser des problèmes simples
- Lire l'heure

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Avoir réussi le niveau 1.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Lundi 11h00 - 12h00

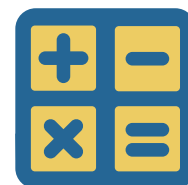
Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

6 personnes

Mathématiques niveau 3



Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Utiliser les nombres jusqu'aux millions
- Te familiariser avec les nombres à virgule
- Connaître les chiffres romains
- Faire des calculs simples
- Résoudre des problèmes
- Lire l'heure
- Lire des graphiques et des tableaux
- T'orienter sur une carte

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Avoir réussi le niveau 2.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Lundi 14h00 - 15h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Mathématiques niveau 4



Les mathématiques t'intéressent ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Faire les quatre opérations
- Manipuler les nombres décimaux
- Calculer des durées
- Interpréter des graphiques et des tableaux
- Appliquer un pourcentage
- Utiliser des fractions

Pour faire ce cours de mathématiques il faut :

Avoir réussi le niveau 3.

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mardi 11h00 - 12h00

Mercredi 14h00 - 15h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

8 personnes

Atelier informatique



L'ordinateur t'intéresse ? Alors l'atelier informatique est pour toi !

Si tu participes à cet atelier, tu vas apprendre à :

- Utiliser un ordinateur
- Te familiariser avec un clavier et une souris
- Chercher des informations sur Internet
- Trouver de la musique et des vidéos sur YouTube
- Découvrir des jeux en ligne
- Mettre en page des documents
- Envoyer et recevoir des e-mails
- Imprimer des images ou du texte

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Mardi 14h00 - 15h00

Jeudi 11h00 - 12h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

7 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut pouvoir utiliser une souris pour faire ce cours.

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Anglais niveau 1



L'anglais t'intéresse ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre le vocabulaire concernant :

- Les nombres
- Les couleurs
- La nourriture
- Les vêtements
- Le corps humain
- Les animaux
- Les moyens de transport
- Les lieux en ville
- La routine au quotidien
- Et d'autres thèmes selon tes besoins et propositions !

Lieu

CEFAV
Salle de formation 1

Date / Horaire

Jeudi 16h00-17h00

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

5 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut avoir un bon niveau de compréhension en français.

Anglais niveau 2



L'anglais t'intéresse ? Alors ce cours est pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre des phrases simples pour :

- Te présenter
- Parler de la météo
- Etre plus à l'aise lorsque tu voyages
- Commander un repas au restaurant
- Payer tes achats dans un magasin
- Exprimer tes préférences concernant les loisirs
- Demander ton chemin
- Et d'autres thèmes selon tes besoins et propositions !

Lieu

CEFAV

Date / Horaire

Mercredi	11h00 - 12h00	Salle de formation 2
Jeudi	14h00 - 15h00	Salle de formation 1

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

8 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut avoir un bon niveau de compréhension en français.

Histoire d'Aigues-Vertes



L'histoire t'intéresse ? Tu souhaites connaître le passé du Village d'Aigues-Vertes ? Ce cours est fait pour toi !

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à connaître :

- Comment la Terre est apparue
- Les différentes périodes de l'histoire
- Les premiers Hommes
- L'histoire de la Suisse
- L'histoire du Village d'Aigues-Vertes depuis sa création
- La géographie de la Suisse et Genève

Lieu

CEFAV
Salle de formation 2

Date / Horaire

Mardi 16h00-17h00

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

8 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut pouvoir suivre une conversation.

Géographie



La géographie t'intéresse ? Ce cours est fait pour toi !

Tu as envie d'en apprendre plus sur :

- La planète Terre
- Le système solaire
- Les océans
- La faune et la flore sur la terre et dans l'eau
- Les continents
- Les différents climats
- Les différents pays
- Les différents lieux et monuments importants dans le monde

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Comprendre comment fonctionnent différents pays
- Lire des cartes géographiques
- Comprendre des graphiques

Lieu

CEFAV

Date / Horaire

Mardi	14h00-15h00	Salle de formation 1
Jeudi	14h00-15h00	Salle de formation 2

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

8 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut savoir écrire pour faire ce cours.

Autodétermination



L'autodétermination c'est :

- Mieux se connaître
- Faire des choix pour sa vie
- Prendre des décisions selon ses intérêts
- Agir selon ses choix
- Assumer les conséquences de ses choix

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux connaître tes forces pour avancer dans tes projets
- Tenir compte de tes limites dans ce que tu fais
- Savoir à qui t'adresser si tu as des besoins particuliers
- Mieux communiquer pour pouvoir dire ce que tu veux
- Fixer des objectifs pour préparer ton avenir

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Jeudi 8h30-9h30

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

6 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Choisir, décider et agir



Tu veux apprendre à choisir, décider et agir? Alors ce cours est pour toi!

Si tu suis ce cours, tu vas améliorer ta capacité à :

- Exprimer tes envies
- Trouver des soutiens pour t'aider à réaliser tes projets
- Choisir les meilleures solutions pour atteindre tes objectifs
- Planifier les actions à mettre en place pour réaliser tes envies

Lieu

CEFAV
Salle de formation 1

Date / Horaire

Lundi 11h00-12h00
Ce cours a lieu 10 lundis de suite.

Formatrice

Bettina Schildknecht

Nombre de participants

4 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut pouvoir suivre une conversation.

Groupe d'expression vie intime, affective et sexuelle



Tu te poses des questions sur :

- Ta vie privée
- Ton corps
- Tes envies affectives et sexuelles
- Les personnes qui t'attirent

Alors ce groupe est important pour toi.

Tu vas discuter avec les formateurs et avec d'autres personnes sur plusieurs sujets.

Cela peut t'aider à répondre à des questions intimes que tu es gêné de poser.

Emotions :

- Amour et sentiments
- Respect de la sphère privée
- Relations

Sexualité :

- Avoir des renseignements sur le plaisir sexuel
- Avoir un langage respectueux en matière de sexualité
- Orientation affective et sexuelle
- Expérience sensuelle et sexuelle
- Perception corporelle
- Fonction de la sexualité : procréation, plaisir

Fertilité et reproduction :

- Choisir ta contraception
- Parler de ton désir d'enfant
- Etre parent
- Corps humain et développement
- Connaître ton corps et celui de l'autre
- Changement du corps avec l'âge

Valeurs et normes :

- Influence de la famille et des amis
- Différence selon les cultures, les genres et les âges

Sexualité et droit :

- Droit sexuel
- Abus sexuel et relation abusive
- Droits de l'enfant
- Protection de la vie privée

Relations et style de vie :

- Orientation sexuelle
- Respect des autres
- Consentement
- Engagement

Sexualité, santé, bien être :

- Santé sexuelle
- Se sentir homme, femme, les deux, ni l'un ni l'autre
- Les comportements sexuels à risque
- Connaître comment te protéger des infections sexuellement transmissibles

Lieu

Salle Chopin

Date / Horaire

Mardis 14h00 - 15h00
15h30 - 16h30

Formateur

Deux membres du groupe VIAS avec parfois aussi Edwige D'Aloisio.
Edwige D'Aloisio est une éducatrice en santé sexuelle et reproductive.

Nombre de participants

9 personnes

Qui peut faire le cours ?

Tous.

Expertise Vie Indépendante



**Tu veux travailler sur ton indépendance et ton autonomie ?
Alors ce cours est pour toi !**

Tu souhaites :

- Améliorer tes habiletés sociales
- Apprendre à faire des choix et décider
- Identifier les ressources à ta disposition pour t'aider dans ton quotidien

Si tu suis ce cours, tu vas travailler sur les thèmes suivants :

- Ta santé et tes soins personnels
- Ta condition physique et ton bien-être psychologique
- La gestion de ton alimentation et la préparation de tes repas
- Tes déplacements
- Tes relations avec ta famille, ton entourage et ton voisinage
- Tes loisirs
- Ton travail
- Ton logement
- Tes responsabilités
- L'exercice de la citoyenneté
- La communication

Lieu

Salle Colline

Date / Horaire

Lundi 9h45 – 10h45
 11h15 – 12h15

Formateurs

Marc Sierra
Catherine Higginson

Nombre de participants

8 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut :

- Pouvoir suivre une conversation
- Etre d'accord de partager des expériences personnelles
- Respecter les autres personnes du groupe
- Habiter au PVI ou avoir un projet d'accompagnement à la vie indépendante



Formation pratique INSOS

La formation INSOS existe pour les métiers suivants :

- Fermier
- Aide-Boulangier
- Employé de restauration
- Maraîcher
- Aide-menuisier

Que vas-tu apprendre dans cette formation ?

Tu vas apprendre les principes et les techniques du métier choisi.

Cette formation va t'aider à progresser dans ton travail.

A la fin de cette formation, tu auras un examen pratique.

Si tu réussis l'examen pratique, tu recevras une attestation qui indique tout ce que tu as appris. Une fois diplômé, tu auras également un meilleur salaire.

Quand faut-il s'inscrire ?

Tu dois dire au plus vite à ton MSP que tu souhaites faire une formation INSOS.

Le CEFAV doit être averti au plus tard en mars pour une formation débutant à la rentrée scolaire suivante.

Le CEFAV doit valider l'inscription pour que la formation INSOS soit considérée comme acceptée.

Toutes les formations INSOS ne sont pas disponibles chaque année.

Combien de temps dure la formation INSOS ?

La formation INSOS dure deux années scolaires.

Comment se déroule la formation théorique INSOS ?

La formation théorique INSOS nécessite chaque semaine :

- 2 heures de théorie métier
- 2 heures de culture générale
- 2 heures de sport

Les cours de théorie métier sont donnés par le CEFAV.

Les cours de culture générale doivent être suivis au CEFAV ou dans un organisme de formation certifié.

Un organisme de formation certifié, c'est par exemple :

- L'école club Migros
- L'Ifage
- Actifs

Le choix des cours de culture générale doit être validé par le CEFAV.

Les cours de sport doivent également être suivis au CEFAV ou dans un club de sport reconnu.

Le choix des cours de sport doit également être validé par le CEFAV.

Comment se déroule la formation pratique INSOS sur le terrain ?

Tu es accompagné par un MSP sur le terrain tout au long de ta formation.

Le MSP t'aide dans la pratique.

Le MSP répond à tes questions.

Si tu veux, tu peux aussi faire un court stage en entreprise.

Ce stage dure une semaine au maximum chaque année.



Fermier



Tu veux apprendre le métier de fermier ? Tu veux savoir :

- Cultiver des céréales
- Elever des poules, cochons, vaches et chevaux

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A t'occuper des animaux
- A cultiver des céréales
- A connaître des machines agricoles
- Les règles d'hygiène de l'agriculture
- Les règles de sécurité de l'agriculture

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Villageois et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-agriculteur.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Aide-boulangier



Tu veux apprendre le métier de boulanger ? Tu veux savoir :

- Faire du pain
- Faire des croissants et de la viennoiserie

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A faire du pain
- A faire de la viennoiserie
- A connaître le matériel et les installations, et à les utiliser
- Les règles d'hygiène d'une boulangerie
- Les règles de sécurité d'une boulangerie

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Villageois et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-boulangier.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Employé de restauration



Tu veux apprendre le métier d'employé de restauration ? Tu veux savoir :

- Accueillir des clients
- Les conseiller
- Les servir
- Tenir le commerce toujours propre et accueillant

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A maîtriser les règles de l'accueil et du service à table
- A encaisser les clients
- A connaître le matériel et les installations
- Les règles d'hygiène du service à table

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Villageois et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'employé de restauration.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Maraîcher



Tu veux apprendre le métier de maraîcher ? Tu veux savoir :

- Elever des plantons
- Cultiver des légumes
- Livrer des clients

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A connaître les plantes et les légumes
- A maîtriser les techniques de l'élevage des plantons
- A maîtriser les techniques de la culture des légumes
- A connaître le matériel et les installations
- A utiliser les outils et les machines du maraîchage
- Les règles d'hygiène du maraîchage
- Les règles de sécurité du maraîchage

Lieu

CEFAV
Salle de formation 1

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Villageois et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-maraîcher

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Aide-menuisier



Tu veux apprendre le métier de menuisier ? Tu veux :

- Connaître le bois et ses qualités
- Apprendre des techniques pour travailler le bois
- Apprendre à construire des meubles
- Apprendre à monter des meubles chez le client

Alors cette formation peut t'intéresser.

Cette formation va t'apprendre :

- A maîtriser les techniques de travail à la menuiserie
- A connaître le matériel et les installations
- A utiliser des outils et des machines portatives et fixes
- A maîtriser la manutention du bois et des meubles
- Les règles de sécurité d'une menuiserie

Lieu

Menuiserie

Date / Horaire

A organiser avec le formateur

Public

Villageois et Compagnons qui veulent se former et obtenir un diplôme d'aide-menuisier.

Qui peut faire ce cours ?

Pour faire ce cours, il faut avoir les bases pour :

- Lire
- Ecrire
- Calculer
- S'exprimer à l'oral

Il faut être capable de comprendre et suivre des instructions.

Il faut être capable d'apprendre des choses.

Formation à la citoyenneté

La Formation à la citoyenneté te permet de t'investir dans la vie du Village.

Tu peux t'investir dans le Village à travers :

- Le Bureau
- Le Conseil
- La Commission écologie

Tu peux suivre le cours de citoyenneté pour apprendre à t'investir.

Les Villageois & Compagnons élisent leur Maire pour 3 ans.

Le Bureau et le Conseil collaborent avec la Direction d'Aigues-Vertes.

Le Bureau et Conseil travaillent sur :

- Des projets
- Des problèmes du quotidien
- Des discours
- Des partenariats extérieurs

Le Bureau et le Conseil donnent également leur opinion sur les changements dans le Village.

L'Assemblée du Village permet de te réunir avec d'autres Villageois et Compagnons une fois par mois.

L'atelier de votation t'aide à voter lors des votations cantonales.



Tu veux apprendre :

- Comment la société est organisée
- Comment se passent les élections
- Comment voter
- Comment participer à la vie de la société
- Comment participer à la vie d'Aigues-Vertes, dans le Conseil ou Bureau

Ce cours est alors important pour toi.

Ce cours permet de travailler dans le Conseil et le Bureau.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Travailler dans le Conseil et Bureau
- Comprendre comment fonctionne la société
- Comprendre le mot démocratie
- Voter dans le canton de Genève

Lieu

CEFAV

Salle de formation 1

Date / Horaire

16h00-17h00

2 mercredis par mois selon le calendrier remis le premier jour

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

10 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Il faut savoir lire et écrire pour faire ce cours.

Assemblée du Village



L'Assemblée du Village est un moment de rassemblement et d'échanges.

Si tu participes à l'Assemblée, tu vas découvrir :

- L'agenda culturel
- L'actualité du Village
- Les sorties et événements qui ont eu lieu
- Les nouveaux Villageois et Compagnons
- Les nouveaux collaborateurs et stagiaires

Si tu animes l'Assemblée, tu vas apprendre à :

- Prendre la parole en public
- Transmettre des informations
- Animer une assemblée
- Préparer un exposé

Lieu

Salle Bartoli

Date / Horaire

8h30-9h30

Un lundi par mois selon le calendrier

Formateurs

Juan Sebastian Rickenmann

Stéphane Moëne

Bettina Schildknecht

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Qui peut participer à l'Assemblée ?

Tous.

Qui peut animer l'Assemblée ?

Il faut savoir lire pour animer l'Assemblée.

Conseil des Villageois et Compagnons



Que fait le Conseil ?

- Le Conseil écoute les demandes et les besoins des Villageois et Compagnons
- Le Conseil travaille sur des projets
- Le Conseil collabore avec la Direction
- Le Conseil prend des décisions pour la vie du Village
- Le Conseil propose des idées pour améliorer la vie du Village

Le Maire du Conseil est élu par l'ensemble des Villageois et Compagnons.
Le mandat du Maire dure 3 ans.

Si tu fais partie du Conseil, tu vas :

- Représenter l'ensemble des Villageois et Compagnons
- Servir les intérêts de tous les Villageois et Compagnons
- Prendre des décisions en groupe
- Donner ton avis
- Ecouter l'avis des autres
- Faire les choix qui te semblent les meilleurs pour tous
- Développer le Village d'Aigues-Vertes
- Collaborer avec la Direction d'Aigues-Vertes
- Accueillir des visiteurs à Aigues-Vertes
- Collaborer avec des partenaires

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

16h00-17h00

1 jeudi par mois selon le calendrier remis le premier jour

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

10 personnes maximum

Qui peut faire partie du Conseil ?

Il faut savoir s'exprimer.

Bureau du Conseil



Que fait le Bureau ?

- Le Bureau met en place des projets
- Le Bureau réalise des projets
- Le Bureau représente le Village lors des manifestations
- Le Bureau collabore avec la Direction

Le Bureau est composé d'un :

- 1 Maire
- 3 membres du Bureau

Le Maire est élu par l'ensemble des Villageois et Compagnons.
Les autres membres du Bureau sont élus par le Conseil.

Si tu fais partie du Bureau, tu vas :

- Imaginer des projets
- Chercher des financements pour un projet
- Poser des délais pour un projet
- Mettre en place des projets
- Rédiger des discours
- Prendre la parole en public
- Accueillir des visiteurs officiels
- Réfléchir pour améliorer la vie au Village

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

15h00-16h00

2 jeudis par mois selon le calendrier remis le premier jour

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

4 personnes

Qui peut faire partie du Bureau ?

Il faut faire partie du Conseil et être élu.

Il faut avoir suivi la formation «Citoyenneté».

Atelier de votation



Tu veux apprendre :

- Comment voter
- Comment remplir un bulletin de vote
- Comment choisir un candidat
- Comment trouver des informations sur la politique
- Comment avoir ton propre avis

Cet atelier est alors important pour toi.

Si tu suis cet atelier, tu vas apprendre à :

- Remplir un bulletin de vote
- Développer ton propre avis
- Ecouter des avis différents
- Choisir un candidat
- Choisir une idée

Lieu

CEFAV

Salle de formation 2

Date / Horaire

Tu recevras des informations de la part de tes éducateurs.

Formateur

Stéphane Moëne

Nombre de participants

20 personnes maximum

Qui peut faire ce cours ?

Les personnes de nationalité suisse.

Formation sportive

Nous te proposons des cours de sport.

Le sport peut te donner du plaisir.

Le sport te permet de rester en forme.

Le sport te permet de passer du temps avec des amis.

Nous proposons beaucoup de sports différents selon la saison.

Tu pourras participer à des compétitions de sport.

On peut faire beaucoup de sport à l'extérieur du Village.

Si tu veux, tu peux faire du sport dans un club à l'extérieur du Village.

Les maîtres de sport te soutiennent pour y arriver.

C'est important de bouger régulièrement.

Difficile

niveau 3

niveau 2

niveau 1

Facile



Marche santé



La marche te permet de rester en forme simplement.

Durant la marche, tu peux échanger avec tes amis.

Durant la marche, tu peux profiter de la nature.

Tu souhaites :

- Te dépenser
- Perdre du poids
- Te détendre

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton endurance
- Ton autonomie
- Ton bien-être
- Des contacts avec d'autres personnes

Lieu

Les chemins autour d'Aigues-Vertes

Date / Horaire

Judi	9h00 - 10h00	niveau 2
	11h00-12h00	niveau 1

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne voulant bouger à l'extérieur.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois pouvoir marcher 20 minutes sans t'arrêter.

Tu ne dois pas te plaindre durant la marche.

Tir à l'arc



Le tir à l'arc nécessite de la concentration et de l'habileté.

Tu dois être en bonne position pour tirer à l'arc.

Tu vas apprendre à manipuler et tirer à l'arc.

Tu souhaites :

- Tirer à l'arc en toute sécurité
- Tirer à l'arc dans un club en ville

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ta coordination
- Ta concentration
- Ton bien-être
- Des contacts avec d'autres personnes

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date / Horaire

Judi	12h00 - 12h45	niveau 2
Vendredi	9h00 - 9h50	niveau 1

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à tirer à l'arc.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois te comporter correctement en groupe.

Tu dois être attentif aux consignes de sécurité.

Vélo - trike - tandem



Le vélo est une vieille invention.

Beaucoup de gens aiment le vélo.

Les cours de vélo ont lieu quand il fait beau.

Nous avons des vélos à 3 roues afin que tout le monde puisse faire du vélo.

Tu souhaites :

- Faire du vélo
- Apprendre à freiner et changer les vitesses
- Devenir autonome en vélo dans la circulation

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ton endurance
- Ton souffle
- Ta connaissance de la circulation

Lieu

La campagne autour d'Aigues-Vertes

Date / Horaire

Lundi	14h00 - 15h00	niveau 4
Mercredi	14h00 - 15h00	niveau 3
Jeudi	14h00 - 15h00	niveau 2
Vendredi	11h00 - 12h00	niveau 1

Cours individuels possibles, horaires et jours à déterminer.

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à faire du vélo.

Qui peut faire ce cours ?

Tous.

Escalade



Aigues-Vertes possède un mur d'escalade.

Tu vas apprendre à grimper sans risque de tomber.

Tu vas apprendre à assurer un autre grimpeur avec la corde.

Tu souhaites :

- Faire de l'escalade
- Apprendre à faire des nœuds et utiliser le matériel

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ta force
- Ta concentration
- Ta confiance en toi
- Ta confiance en les autres

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date / Horaire

Lundi 15h45 - 16h45

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à faire de l'escalade.

Qui peut faire ce cours ?

Tous.

Basket



Aigues-Vertes possède un terrain de basket intérieur.

Tu vas jouer au basket avec des Villageois des Compagnons et des personnes de l'extérieur du Village.

Tu vas participer à des compétitions.

Tu souhaites :

- Jouer au basket avec d'autres Villageois et Compagnons
- Apprendre à maîtriser le ballon de basket
- Apprendre les techniques pour jouer en équipe

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton endurance
- Ta précision
- Ta coordination
- Ton souffle
- La communication avec les autres joueurs
- Le respect des autres joueurs

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date / Horaire

Mercredi	17h00 - 18h00	niveau 1
Jeudi	17h00 - 18h30	niveau 2

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à faire du basket.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir envie de bouger.

Tu dois aimer faire des jeux en groupe.

Football



Le foot est le sport le plus pratiqué au monde.

Aigues-Vertes possède un terrain de foot intérieur et un terrain de foot extérieur.

Tu pourras jouer au foot avec des Villageois et des collaborateurs.

Tu pourras participer à des compétitions.

Tu souhaites :

- Faire du foot avec d'autres Villageois, Compagnons et collaborateurs
- Apprendre à maîtriser le ballon de foot
- Apprendre les techniques pour jouer en équipe

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton endurance
- Ta précision
- Ton souffle
- Le respect des autres joueurs

Lieu

Terrain de foot

Date / Horaire

Mardi 17h00- 18h30

Formateurs

Cédric Tallant
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée à jouer au foot.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir envie de bouger.

Tu dois aimer faire des jeux en groupe.

Sports d'hiver



Aigues-Vertes propose des journées de sports d'hiver.

Il faut qu'il y ait de la neige pour faire ces journées.

Tu peux faire de la raquette.

Tu peux faire du ski de fond.

Tu peux faire du ski de piste.

Tu souhaites :

- Respirer l'air de la montagne
- Apprendre les techniques des sports d'hiver

Alors ce cours est intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Ton équilibre
- Ta maîtrise de la vitesse
- Ton sens de l'orientation
- Des contacts avec d'autres personnes

Lieu

Montagnes de la région

Date / Horaire

Les formateurs vont te donner les informations.

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée aux sports d'hiver.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir de l'équilibre.

Tu dois aimer les sports d'hiver.

Fitness



Aigues-Vertes possède une salle de fitness.

Il y a des appareils de musculation dans cette salle.

Un formateur va t'aider à comprendre le fonctionnement des appareils.

Tu es en sécurité pour pratiquer ce sport.

Tu souhaites :

- Te dépenser
- Perdre du poids
- Être musclé

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- Tes capacités physiques
- Ton endurance
- Ta force
- Une meilleure image de toi
- La communication avec d'autres personnes

Lieu

Salle de fitness bâtiment «Colline»

Date / Horaire

Lundi	11h00 - 11h45	17h00 - 18h00
Mardi	15h45 - 16h45	17h00 - 18h00
Jeudi	15h45- 16h45	

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne voulant bouger et perdre du poids.

Qui peut faire ce cours ?

Tu ne dois pas avoir de problèmes cardiaques.

Tu dois aimer faire des exercices physiques.

Tu dois être attentif aux consignes du formateur.

Gym aînés



Tu souhaites :

- Maintenir ton autonomie
- Te dépenser
- Te détendre

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- L'équilibre
- La coordination de ton corps
- La mobilité de tes articulations
- La souplesse

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi	10h00 - 10h45	niveau 1
Lundi	11h00 - 11h45	niveau 2

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne souhaitant bouger et garder son autonomie physique.

Qui peut faire ce cours ?

Niveau 2 :

Tu dois avoir au moins 55 ans.

Tu dois être capable de marcher une courte distante.

Niveau 1 :

Tu dois avoir au moins 55 ans.

Tu peux venir à ce cours même si tu ne peux pas marcher.

Activités physiques adaptées aux personnes autistes



Ce cours est destiné aux personnes autistes.

Tu souhaites :

- Développer tes capacités motrices
- Réduire tes stéréotypes
- Faciliter ton adaptation à l'environnement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- L'équilibre
- La coordination de ton corps
- La connaissance de ton corps
- La concentration
- La communication
- Les relations avec d'autres personnes

Ce cours a lieu à l'intérieur et à l'extérieur du gymnase.

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi 9h00- 9h45

Mardi 9h00- 9h45

Mercredi 9h00- 9h45

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Qui peut faire ce cours ?

Toute personne autiste peut suivre ce cours.

Jeux collectifs



Tu souhaites :

- Améliorer tes capacités physiques
- Développer des relations avec d'autres personnes
- Améliorer ta capacité à te déplacer rapidement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- L'endurance
- L'équilibre
- La mobilité de tes articulations
- La souplesse
- La communication
- Les relations avec d'autres personnes

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Mercredi 10h00- 10h45

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne voulant se dépenser.

Toute personne voulant développer de nouvelles capacités physiques.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir envie de bouger.

Tu dois aimer faire des jeux de groupe.

Natation



La piscine est un lieu idéal pour faire du sport.
L'eau procure du plaisir.

Tu souhaites :

- Pratiquer un sport dans une piscine
- Améliorer tes capacités physiques

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La respiration
- L'endurance
- La mobilité de tes articulations
- La souplesse
- Une meilleure image de soi
- L'autonomie dans un lieu hors du Village

Lieu

Piscine du Lignon

Date / Horaire

Mardi 10h00 - 12h00

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée par la natation.

Qui peut faire ce cours ?

Tu ne dois pas avoir peur de l'eau.

Tu dois être motivé pour nager au moins 30 minutes.

Athlétisme



Dans ce cours tu vas faire plein de jeux en lien avec l'athlétisme.

Tu souhaites :

- Améliorer tes capacités physiques
- Courir plus vite
- Courir plus longtemps
- Sauter plus loin
- Lancer des objets plus loin
- Développer des relations avec d'autres personnes
- Améliorer ta capacité à te déplacer rapidement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- Ta capacité à sauter
- Ta capacité à lancer
- Ta capacité à courir
- L'endurance
- La force
- Une meilleure image de soi
- Les relations avec d'autres personnes

Tu peux intégrer un club de la région si tu le souhaites.

Lieu

Stade des Evaux

Date / Horaire

Mardi 14h00- 15h00

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne intéressée par l'athlétisme.

Qui peut faire ce cours ?

Tout le monde peut faire ce cours.

Badminton



Tu souhaites :

- Pratiquer du badminton
- Améliorer tes capacités physiques
- Améliorer ta capacité à te déplacer rapidement

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- La coordination entre la vue et le mouvement
- L'endurance
- L'adresse
- La précision
- La compréhension des règles de badminton

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi	13h00 - 13h45	niveau 2
Mercredi	11h00 - 11h45	niveau 1
Mercredi	13h00 - 13h45	niveau 3

Formateurs

Guillaume Le Grand
Sullivan Loiseau

Public

Toute personne aimant affronter un autre sportif.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir une bonne coordination entre la vue et le geste.
Tu dois avoir une bonne motricité.

Tennis de table



Tu souhaites :

- Pratiquer du tennis de table
- Améliorer ta précision
- Améliorer ta stratégie de jeu
- Développer ta rapidité

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas développer :

- La coordination de ton corps
- La coordination entre la vue et le mouvement
- L'adresse
- La précision
- La compréhension des règles du tennis de table

Lieu

Gymnase «Olympique»

Date / Horaire

Lundi 13h00 - 13h45

Formateurs

Guillaume Le Grand

Sullivan Loiseau

Public

Toute personne aimant affronter un autre sportif.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois avoir une bonne coordination entre la vue et le geste.

Formation artistique et de bien-être

Des formations artistiques et de bien-être sont proposées à Aigues-Vertes :

- Cours de musique
- Chorale
- Cours de danse
- Cours de yoga
- Activité collective autour du cheval
- Hip-Hop et Zumba
- Shiatsu

Les formations prennent différentes formes :

- Cours individuels
- Cours collectifs

Ces cours te permettent de développer :

- Le bien-être
- L'autonomie
- La participation
- Les moyens d'expression

Certains cours sont payants.

Les cours payants sont marqués avec ce logo :



Les formateurs organisent les formations individuelles directement avec les maisons.

Les éducateurs reçoivent une information des formateurs durant l'été.

Tu peux demander des informations à ton éducateur.

Groupe bien-être



Tu as envie d'apprendre à prendre soin de toi ?

Prendre soin de soi c'est :

- S'aimer
- Se respecter
- Faire des choses qui nous font plaisir

Dans ce groupe, tu vas réfléchir à plusieurs aspects qui participent à ton bien-être. Par exemple :

- Les émotions
- Les besoins
- Les limites
- La confiance
- Le corps
- L'apparence
- Les cinq sens
- Les plaisirs

Lieu

Escale bien-être

Date / Horaire

Mardi 15h00 - 15h45

Ton éducateur doit t'inscrire sur Bluekango.

Formateurs

Un membre du groupe VIAS
La socio-esthéticienne

Qui peut faire le cours ?

Toute personne désirant améliorer son bien-être.

Nombre de participants

6 personnes

Activité collective autour du cheval



Tu souhaites :

- Créer du lien avec les poneys
- Te sentir mieux dans ton corps
- Te sentir mieux dans ta tête
- Créer du lien avec les autres participants

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Comment se déroule l'activité collective autour du cheval ?

Chaque séance dure 1 heure.

Il est prévu de travailler uniquement à pied à côté du poney.

L'activité est divisée en deux parties :

- La première partie comprend le pansage et les soins du poney dans un lieu abrité.
- La deuxième partie comprend une activité à pied à côté du poney à l'extérieur ou dans un lieu abrité.

Chaque participant prend tour à tour part à l'activité et regarde les autres participants.

Lieu

Ferme d'Aigues-Vertes et ses alentours

Date / Horaire

Mercredi 17h00 - 18h00

Jeudi 17h00 - 18h00

Ton éducateur doit t'inscrire sur Bluekango.

Formatrice

Anne Herrmann

Public

Toute personne intéressée par les animaux.

Qui peut faire ce cours ?

Tu dois pouvoir marcher et te déplacer seul.

Tu dois être accompagné pendant la séance si tu as besoin d'aide pour te déplacer.

Cours de danse Hip-Hop et Zumba



Tu souhaites :

- Danser
- Te dépenser
- Apprendre des mouvements
- Travailler ton équilibre
- Maintenir ta forme physique
- T'amuser

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Qu'est-ce que le Hip-Hop et la Zumba ?

Le Hip-Hop est une danse urbaine et populaire.
Le Hip-Hop est accessible à tous.

La Zumba est aussi une danse.
La Zumba s'inspire des danses latines.

Nous organisons un spectacle en fin d'année pour montrer ces danses.

Lieu

Gymnase « Olympique »

Date/horaire

Les cours ont lieu les dimanches suivants, de 17h à 18h :

Août	25	Décembre	1 - 15	Avril	6 - 13
Septembre	8 - 22	Janvier	12 - 16	Mai	18 - 25
Octobre	6 - 20	Février	9 - 23	Juin	15
Novembre	3 - 17	Mars	9 - 23		

Ton éducateur doit t'inscrire sur Bluekango.

Formatrices

Deux professeures de l'école de danse « Vernier dance ».

Public

Toute personne intéressée par la danse.

Qui peut faire ce cours ?

Tous les villageois et compagnons.
Maximum 15 personnes.

Chaque cours de Hip Hop / Zumba coûte 15 francs par personne.

Yoga



Tu souhaites :

- Etirer et mieux comprendre ton corps
- Apprendre à mieux respirer
- Apprendre de nouveaux mouvements
- Travailler ton équilibre
- Renforcer tes articulations
- Apprendre à te relaxer
- Développer des outils pour gérer tes émotions

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Qu'est-ce que le yoga ?

Le yoga est une technique, une philosophie et un art très ancien. Le yoga peut se pratiquer de beaucoup de façons différentes. Le yoga s'adapte à chacun et est accessible à tous.

Lieu

Salle Beethoven

Date / horaire

Jeudi 13h00 – 14h00
 14h00 – 15h00
 15h00 – 16h00

Formatrice

Aurélie Surbeck

Nombre de participants

4 personnes

Qui peut faire ce cours ?

Toute personne intéressée par le yoga.

Chaque cours de yoga coûte 25 francs par personne.
Un premier cours d'essai peut se faire sans engagement.

Chorale



Tu souhaites :

- Apprendre des chansons
- Proposer des chansons que tu aimes
- Partager ce que tu sais des chants, ce que tu ressens, ce que tu en penses
- Partager ton temps avec d'autres personnes dans la bonne humeur

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux utiliser ta voix pour chanter
- Apprendre par cœur des parties de chansons
- Dire en rythme les paroles d'une chanson
- Comprendre ce que raconte une chanson
- Bouger ton corps selon les paroles et la musique d'une chanson

Tu vas développer :

- Ta capacité à respirer profondément. Cela peut aussi améliorer ton humeur et ta santé
- Ta facilité à prononcer des mots

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Vendredi 11h00-12h00

Formatrice

Luisa Rossano

Nombre de participants

18 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut savoir rester silencieux par moments.

Musique pour les Seniors



Tu souhaites :

- Apprendre des chansons
- Proposer des chansons que tu aimes
- Écouter de nouvelles musiques
- Jouer différents instruments de musique
- Partager ce que tu sais d'une musique, ce que tu ressens, ce que tu en penses
- Jouer à des jeux pour bouger ton corps au son de la musique, debout ou assis

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- Mieux chanter
- Bouger en rythme
- Apprendre par cœur des morceaux de chansons
- Bien te tenir quand tu chantes

Tu vas développer :

- Ta capacité à respirer profondément.
Cela peut aussi améliorer ton humeur et ta santé
- Ta facilité à prononcer des mots

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Mardi 10h30 – 11h30

Formatrice

Luisa Rossano

Nombre de participants

16 personnes

Qui peut faire le cours ?

Il faut :

- Etre « senior » ou aimer leur compagnie.
Etre « senior » veut dire avoir plus de 50 ans.
- Savoir rester silencieux par moments.

Musique d'ensemble instruments de musique



Tu souhaites :

- Jouer d'un instrument de musique.
Par exemple : piano, percussions (tambours), accordéon, guitare, etc.

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Si tu suis ce cours, tu vas apprendre à :

- T'asseoir correctement pour jouer d'un instrument de musique
- Placer et bouger tes doigts pour faire sonner l'instrument

Tu vas développer :

- Ta capacité à reconnaître des rythmes et des mélodies
- L'agilité de tes mains et de tes doigts
- Ta capacité à jouer en rythme avec les autres participants

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Lundi 17h00 – 17h45 Niveau 1
Tu veux essayer des instruments de musique

Vendredi 17h00 – 17h45 Niveau 2
Tu sais jouer en rythme avec les autres

Lundi 11h15 – 12h00 Niveau 3
Tu chantes juste
Tu as le sens du rythme

Mardi 14h30 – 15h15 Niveau adapté aux personnes autistes

Formatrice

Luisa Rossano

Qui peut faire le cours ?

Il faut :

- Accepter d'être guidé dans ses gestes
- Savoir rester silencieux par moments.

Le choix du cours se fait avec la formatrice après un essai.

Rencontres musicales Seniors



Ces rencontres musicales :

- ont lieu une fois par mois
- sont dédiées aux habitants de la maison Mélèze

D'autres personnes peuvent aussi y participer.

Les activités changent selon les personnes présentes.

Tu souhaites :

- Jouer à des jeux pour bouger ton corps au son de la musique, assis ou debout
- Jouer divers instruments de musique
- Danser
- Écouter des musiques jouées par la formatrice ou par l'ordinateur
- Chanter

Ce cours est alors intéressant pour toi.

Lieu

Salle Beethoven

Date / Horaire

Un lundi par mois de 16h à 16h45

2024

Septembre 8

Octobre 7

Novembre 4

Décembre 2

2025

Janvier 13

Février 3

Mars 10

Avril 7

Mai 5

Juin 2

Formatrice

Luisa Rossano

Qui peut faire le cours ?

Les habitants de Mélèze et toute personne qui aime leur compagnie.

Il faut savoir rester silencieux par moments.

Nombre de participants

7 personnes

Vacances scolaires 2024-2025



Les cours commencent le le lundi 19 août 2024.

Les cours se terminent le vendredi 27 juin 2025.

Attention, le CEFAV est fermé pendant :

- Jeûne genevois : le jeudi 5 septembre 2024
- Vacances d'automne du lundi 21 octobre 2024 au vendredi 25 octobre 2024
- Vacances de Noël et Nouvel An du lundi 23 décembre 2024
au vendredi 3 janvier 2025
- Vacances de février du lundi 24 février 2025 au vendredi 28 février 2025
- Vacances de Pâques du vendredi 18 avril 2025 au vendredi 2 mai 2025
- Fête du travail le mercredi 1^{er} mai 2025
- Pont de l'Ascension les jeudi 29 mai 2025 et vendredi 30 mai 2025
- Pentecôte le lundi 9 juin 2025
- Vacances d'été dès le lundi 30 juin 2025

Contacts



Sonia Gorgone

Responsable pôle vie indépendante
Membre du groupe «Vie intime, affective et sexuelle»
022 555 86 50
sgorgone@aigues-vertes.ch
vieintimeaffectivesexuelle@aigues-vertes.ch



Guillaume Le Grand

Enseignant en Activités Physiques Adaptées
022 555 87 56
glegrand@aigues-vertes.ch



Sullivan Loiseau

Enseignant en Activités Physiques Adaptées
022 555 86 20
sloiseau@aigues-vertes.ch



Stéphane Moëne

Manager de proximité CEFAV
Formateur d'adultes
022 555 85 81
smoene@aigues-vertes.ch



Bettina Schildknecht

Formatrice d'adultes
022 555 85 83
bschildknecht@aigues-vertes.ch

Fondation Village Aigues-Vertes

Route de Chèvres, 29 - 1233 Bernex

www.aigues-vertes.ch

contact@aigues-vertes.ch